

Как вести себя жене мужа-алкоголика

Семья – это система. Семейный климат всегда дело двоих людей. Иногда один человек унижает другого, тот – терпит. Хорошо ли для мужа-алкоголика, если жена будет терпеть его выходки?



Будет ли добром для ребенка видеть эту ситуацию? [Закодироваться от алкоголизма](#) , вылечить пьющего человека, – можно ли? Или не стоит этого делать?

Вот советы, которые помогут супруге справиться с этой проблемой

Прежде всего, необходимо избавиться от контроля над чужой жизнью и чувства вины. Часто, женщина гиперответственна. Корни этого комплекса скрыты глубоко в детстве. Возможно, кто-то в ее семье был алкоголиком. Супруга вырастает «хорошей девочкой», хочет за всем уследить.

Затем, принять ответственность за свою жизнь. Заниженная самооценка и страх одиночества толкает на психологическую и материальную зависимость от мужа. Выходом будет надеяться в жизни только на себя – иметь собственный заработок, счет в банке.

Жить в одном доме, но как два отдельных человека. Лучше не реагировать на выходки супруга и не жалеть его. Относиться к нему как к гостю.

Не покупать мужу спиртные напитки, пусть он обслуживает себя сам. Облегчать пьяную жизнь супруга – путь в никуда. Он должен сам справиться со своей проблемой, осознать ее глубину.

И последнее, проанализировать причины такой ситуации. Обратится к Богу за исцелением, с просьбой помочь наладить отношения в семье. Постараться понять, почему так произошло. Проблемы на работе? Измена? Попытаться устранить эти причины. Выработать цели, важные обоим.

Если линия поведения выбрана правильно, то половина проблемы решена. Медикаментозные методы помогут сделать все остальное. [Кодирование от алкоголизма по методу довженко](#) – один эффективный из многих других.

Главное: верить в решение задачи и свою семью, и все получится!