

Аденомой предстательной железы называется доброкачественная опухоль, которая часто возникает у мужчин в возрасте старше 40-50 лет. Аденому простаты можно объяснить, как разрастание ткани железы, а также возникновение на железе доброкачественных новообразований, которые называются опухолями или узлами. Предстательная железа захватывает часть мочеиспускательного канала, а следовательно, когда она разрастается, то сдавливает канал и в результате мочеиспускание затрудняется.

Какие можно назвать причины аденомы простаты?

Одна из причин развития аденомы предстательной железы – это гормональные перестройки, которые с возрастом происходят в мужском организме. В частности снижается уровень тестостерона (мужских половых гормонов), а одновременно увеличиваются эстрогены (женские гормоны). Поэтому риск заболевания аденомой предстательной железы увеличивается после 40-50 лет. Поэтому важна аденома простаты профилактика для мужчин в возрасте. Для молодых мужчин данное заболевание – это очень редкий случай.

Какие наблюдаются симптомы аденомы простаты?

- мочеиспускание в ночь, что прерывает сон;
- учащенное мочеиспускание;
- Слабая, прерывистая и тонкая струя мочи;
- Желание сразу помочиться после позыва;
- Возникает чувство неполного опустошения мочевого пузыря и мочеиспускание идет в 2 приема через 5-10 минут;
- Требуется натуживаться при мочеиспускании;
- Если мочевой пузырь переполнен, то может быть недержание мочи.

Аденома простаты проходит постепенно, проходя при этом 3 стадии. На первой этапе нарушения мочеиспускания наблюдаются минимальные. Есть только небольшое

учащение ночью и вялая струя мочи. Первая стадия индивидуальна и может длиться от одного года до 10-12 лет.

Вторая стадии данного заболевания – это когда струя мочи прерывается, требуется натуживание для мочеиспускания и возникает чувство неполного испражнения. В мочевом пузыре в этом случае остается моча, она задерживается в мочевыводящих путях, что в свою очередь вызывает воспаление их слизистой. Это вызывает болезненное ощущение, чувство «жжения» во время мочеиспускания, боли в пояснице и надлобковой области. Вторая стадия в большинстве случаев переходит в третью.

На третьей стадии моча выделяется непроизвольно и ночью и днем. Требуется использование мочеприемника.