

Хобби или увлечение – это то занятие, которому мы отдаемся в свое свободное время, самовыражаемся в нем, обсуждаем с единомышленниками и безвозмездно тратим деньги. Среди женщин очень часто встречается увлечение вязанием. Помимо морального удовольствия данное хобби может принести еще и вполне осязаемый результат. Это могут быть оригинальные и полезные вещи, которые вы сможете носить сами, или это будут делать члены вашей семьи.



Все занятия требуют усидчивости при обучении. И вязание здесь не исключение. Чтобы вы смогли связать относительно большую вещь, нужно подготовиться к этому морально. Нужно будет не один или пару вечеров, а гораздо больше времени. Кроме того, если вы еще не знаете, то вязание является довольно рутинным занятием. Как раз этот факт и останавливает людей, взявшихся за учебу по вязанию. Их первоначальный пыл остывает и они забрасывают свою недовязанную вещь, а потом и вовсе забывают о вязании. В результате начинающий человек напрасно тратит энергию, теряет увлеченность и т.п. В результате он ничего не создает и не получает новых знаний.

Для того, чтобы сделать вязание своим постоянным хобби, обязательно испытывайте удовольствие от этого процесса. Вязание неплохо подойдет в борьбе со стрессами. Это занятие хорошо подходит в борьбе со стрессами и его можно даже расценивать, как некий вид медитации. В процессе вязания нервная система расслабляется и приходит в гармоничное состояние, оказывается благоприятное воздействие на мелкую моторику.

Вязание очень часто применяется при реабилитации различных заболеваний в лечебных учреждениях.

Специалисты не сомневаются в пользе от такого занятия, как вязание. Причем вязание даст большую фору многим другим занятиям. При определенной сноровке вы можете вязать шарфики, кофточки, жилетки, носки, тапочки, платья и многое другое. Связать можно совершенно любые виды одежды. А в остальном это еще и простор для творчества: бусы, украшения, мягкие игрушки, салфетки, да милая чего... Научившись вязанию вы сможете получить признание у своих близких и знакомых.