



Продолжая тему рецептов для маленьких деток-аллергиков, хочу предложить еще один рецепт выпечки из гречневой муки – пряники. В составе нет ни яиц, ни молока, ни глютена – самых распространенных детских аллергенов, поэтому Ваши детки могут спокойно лакомиться этой выпечкой.

Для таких пряничков нам потребуется минимум ингредиентов:



Минимум сахара, минимум масла, минимум муки, минимум времени и максимум вкуса. Будет



Выпекать при температуре 160° около 6-7 минут. При выпекании в духовке с конвекцией время выпекания сократите на 1-2 минуты.

