Для них нам нужно 100 грамм **риса**, полкило **фарша**, грамм 300 **сыра**, **кетчуп**, **майонез**,

специи
и немного
молока
(если фарш не сухой, то можно обойтись без него или заменить молоко на воду) и при наличии можно 1
яйцо
.

Берем рис, примерно 100 грамм – это 2 небольшие горстки или один пакетик расфасованного риса. Рис должен быть пропаренный, т.е. тот, который не разваривается. Промываем его и ставим варить минут на 10 на медленный газ.

Воду с риса сливаем и ставим его остывать.

Все это заливаем приготовленным соусом и посыпаем тертым сыром.

Ставим в разогретую духовку и держим при 200 градусах минут 30-40.
картофельного пюре... **Готовые тефтели** можно подавать на стол просто так или с гарниром из макарон или

Приятного аппетита!