Постельное белье занимается большую часть кровати и прикасается к нашему телу. Согласно данным специалистов в цветотерапии, оно может воздействовать на нас расцветкой. Такая наука, как цветотерапия корнями уходит еще в древние учения Персии, Египта и Китая древних времен. Цвет по этим учениям принимается за поток, что в целом сочетается с научными понятиями о световой волне.



Постельное белье может быть однотонным, а может с орнаментом, цветами, животными, различными рисунками и т.п. Вот можете сами посмотреть это разнообразие на постельное белье 3д фото, цена которого весьма привлекательна. И в каждом комплекте можно найти свой доминирующий цвет или оттенок.

Какое же воздействие оказывает на нас постельное белье. Действие основных цветов приводится ниже.

Красный цвет хорошо подойдет для тех, кто имеет сниженный жизненный тонус. Он поднимает настроение, повышает артериальное давление, а также иммунитет. Для смягчения эффекта красного вполне можно подобрать не полностью красный комплект, а с красными цветами на фоне нейтрального цвета.

Оранжевый и желтый цвета помогут одолеть депрессию, повысить сексуальное влечение и т.п. Постельные комплекты в таких тонах лучше покупать семейным парам

для обновления своих чувств. Лучше будет, если постельное белье данных оттенков будет использоваться в несолнечных комнатах.

Зеленые помогут Вам добиться душевного равновесия, снять стресс и получить заряд энергии. В оформлении спальни такие оттенки хорошо сочетаются с мебелью. Это усиливает положительное действие цвета. Зеленый понижает артериальное давление и действует успокаивающе.

Синий и его оттенки помогут побороть бессонницу. Часто синий цвет сочетается с бежевым, серым и белым оттенками. Однако синий и голубой оттенки уместны в солнечных комнатах. Особенно данное постельное белье хорошо использовать в южных регионах.