

Чтобы выбрать хорошую натуральную подушку, нужно иметь представление о видах, способах производства и нюансах использования. Бывают подушки разные: высокие и низкие, упругие и мягкие, даже проваливающиеся и практически не сминаемые — всё зависит от внутреннего наполнения. Натуральные наполнители, которыми набивается

[подушка пуховая](#)

, различаются по качеству и сорту: стопроцентный пух, около 70% пуха и 30 % пера, пух и перо пополам или просто перо.



Подушки с большой примесью перьев более тяжелые, часто колючие и аллергенные. Обычно используется пух и перья уток, гусей или гаг. Самой невесомой, воздушной, мягкой, ценной и долговечной по праву считается подушка пуховая из стопроцентного собранного вручную и старательно очищенного и рассортированного пуха гаги, о свойствах которого многие слышали: он очень тёплый и его можно отнести к редким. Стоимость таких подушечек соответствующая.

Наиболее распространены в продаже изделия из гусиного белого и серого пуха (он более долговечен, чем утиный). Обычно подушки из серого пуха дешевле только потому,

что тот просвечивается сквозь белоснежную ткань наперника. Хорошие производители качественно в несколько этапов очищают начальное сырьё. Обычно перья и пух тщательно стираются, сортируются и сушатся паром при высокой температуре, чтобы избежать проникновения нежелательной пыли внутрь подушечек.

Важно при выборе обратить внимание на ткань, из которой изготовлен наперник. Ваша пуховая подушка должна быть в плотном чехле с двойным швом, сквозь который не протиснутся даже самые маленькие пушинки. Важно выбирать подушку, ориентируясь на то, как вы любите спать. От сочетания высоты подушки и положения тела будет зависеть напряженность или расслабленность мышц спины и шеи. После того как выбор сделан, достаточно иногда проветривать подушечку и периодически сдавать её в чистку, тогда она прослужит долго.