

Введение

На сон человек тратит примерно по 8 часов сутки, а значит, уютная спальня будет залогом полноценного отдыха. Большую роль в этом играет планировка спальни и мебель в ней. Давайте узнаем, что нужно делать, чтобы правильно организовать пространство спальни и обстановку в ней. Тогда ваш сон будет безмятежным.



Место для спальни

Если говорить о месте для спальни, то она должна находиться в самом тихом уголке. Если это коттедж или особняк, то спальня должна быть на втором этаже. Здесь значительно меньше звуков от входной двери. В квартире спальню устроить в комнате наиболее удаленной от входной двери и помещения кухни. Если спальня находится по соседству с ванной, то это очень удобно. Если площадь ограничена, то чаще всего спальня совмещается с кабинетом. Но, если есть вариант отдельной комнаты, то лучше выбрать его. Ведь техника, типа компьютера и телевизора является источником электромагнитного излучения и мешает полноценному отдыху.

Мебель для спальни

Перед тем, как выбрать мебель для спальни, нужно разобраться со стилем, в котором будет оформляться комната. В наших квартирах, как правило, стоит громоздкая мебель из дерева с резьбой и украшением. Но такая громоздкость часто бывает ни к чему. Спальня ведь в большинстве случаев небольшая. Так, что в ней будут лучше смотреться мебель в стиле минимализма или хай-тека. Плюсом данного архитектурного направления в том, что эти направления не громоздки и делаются в светлых тонах. Если у вас маленькая спальня, то это беспроигрышный вариант.

Если душа требует экзотики в интерьере, то можно обратить внимание на стиль арт-нуво или модерн. Такая спальня будет очень необычной. Уютно и интересно будет смотреться стиль этно и кантри. Плюс мебельного рынка сегодня в том, что мебель сегодня продается гарнитуром, а также отдельными секциями. Так, что вы сможете обставить любую комнату в том, стиле, в котором захочется.

Выбор кровати

Главный элемент спальни – это кровать. В ее конструкцию входит каркас и матрас. Каркас кровати должен подходить к общему стилю комнаты и может быть даже выполнен на заказ. Обратите внимание на прочность конструкции, чтобы не было скрипов, зазоров м/у элементами и т.п. Сборку мебели лучше доверить профессионалам. Матрас подбирается по размерам каркаса и экономить на данном элементе не стоит. От его гипоаллергенных и ортопедических средств зависит здоровый сон.

Используемые материалы

Высшая ценовая категория – это натуральная мебель. Часто подобные модели делаются в стиле классики. Но они могут оказаться слишком громоздкими для маленькой спальни. В доступном сегменте мебель предлагается из нижеперечисленных материалов:

- ДСП;
- МДФ;
- Пластик «под дерево»;
- Шпон и т.п.

МДФ более предпочтительный материал, но стоимость его немного больше, чем у ДСП. Просто МДФ обрабатывается другими полимерными материалами и имеет большую прочность. Если Вы выбрали мебель из ДСП, то можно потребовать от менеджера сертификат у уровнем выделения формальдегидов в атмосферу. Какие показатели безопасны, устанавливает Роспотребнадзор.