

В плане психологии верностью считается важное условие стабильности брака, которое достигается далеко не всегда. В браке измена – это нарушение гласного или негласного договора об эксклюзивности отношений в интимной сфере. История семьи многие столетия просто не знала такого понятия, как верность мужчины. Если жизненные обстоятельства позволяли, то мужчины имели по несколько жен и наложниц. Перед женами они имели некоторые обязательства, а перед наложницами нет. Женская неверность понималась, как связь с другим мужчиной. При этом принуждение к сексу со стороны мужчины мог и не быть смягчающим обстоятельством.



На рубеже 19–20 веков стало развиваться движение за права женщин и с того времени требования к верности мужчин стали значительно выше. Раньше такого представить было невозможно. Увлечения мужчины на стороне теперь называются изменой и становятся причиной для скандалов и разводов. Но и супружеская верность не всегда является синонимом счастливой семьи. Да и флирт с другой женщиной не становится причиной распада брака и катастрофой.

К примеру, муж в семье любящий, нежный, интимная жизнь прекрасная, в доме порядок, деньги есть и с детьми занят. Однако в командировке и в отпуске может позволить флирт. А есть муж, который тюкает жену, лентяй, не дает встречаться с подругами и т. п. Какой вариант лучше? Ещё неизвестно, что выберут женщины.

Также могут существовать и «двойные стандарты». Мужчина считает, что для него погулять – это нормально, а если это делает девушка, то он считает это преступлением. Хотя и молодые девушки часто перебарщивают с эксклюзивностью их отношений. Они не дают мужчинам общаться с противоположным полом совершенно. Тут уже даже не любовь, а эгоизм в чистом виде.

Во многих семьях вопросы супружеской верности даже не оговариваются отдельно.

Обычно это сводится к тому, что все и так ясно. Но всё-таки нужно немного прояснить свою позицию и понимание супружеской верности. От этого всем будет проще. Ведь для кого-то этот вопрос очень болезненный. Кто-то может понять измену, как позднее возвращение с работы, а кто-то считает изменой нарушение духовных связей.

Обязательно нужно знать, что партнера напрягает. Нужно заботиться о своей второй половинке и не напрягать лишний раз. Просто вести себя в чем-то сдержаннее и быть благоразумнее.