

Как это сделать, чтобы не ошибиться и затратить при этом минимум сил и средств. Давайте, попробуем разобраться. Вам не подходит солярий и даже естественный загар? Тогда на помощь приходят бронзанты и автозагары. Причем последним следует отдавать предпочтение, поскольку они не пачкают вашу одежду.



Автозагар представляет собой повседневную «одежду». Выпускаются современные автозагары в виде геля, спрея, крема и молочка. Кожа должна потемнеть спустя пару часов после того, как вы нанесете средство. Но это уже зависит от реакции организма, которая индивидуальна. «Загар» образуется из-за проникновения краски в кожу, а точнее, ее верхние слои. Потускнеет такой загар через пять-шесть дней. Если вы будете использовать спрей, то лучше защитите руки перчатками и жирным кремом. Не забудьте также защитить ногти. Спрея при попадании на руки вызывает появление границы, а жирный крем избавит от этого.

### **Как правильно наносить автозагар?**

Если вы не хотите получить пятнистую кожу с полосами и разводами, то нужно соблюдать простые правила нанесения автозагара, которые описаны ниже.

- Для равномерного распределения загара поможет прием душа со скрабом или пилингом. После приема душа дождитесь высыхания кожи.
  
- Эпиляцию делается до загара за несколько дней. Тогда крем не будет «проваливался» в волосяные лунки от свежесделанной эпиляции. И тогда на коже не будет темных точек.
  
- Выбирайте качественный автозагар. Это можно сделать лишь с учетом собственного опыта или рекомендаций знающих людей.
  
- Автозагар наносится круговыми движениями. Не пропускайте участков кожи и наносите его тонким слоем. Локти и колени намазываются тонким слоем, поскольку кожа здесь более темная, чем в остальных местах. После первого прохода вымойте с мылом ладони и проработайте зону под ногтями.
  
- Далее через пару часов нужно нанести второй слой.
  
- Чтобы нанести автозагар на спину, потребуется помощник и кисточка со спонжем.
  
- После того, как загар нанесен подождите около 15 минут, не прикасаясь ни к чему.

Если автозагар должен быть только на ногах, то тогда следует изменить порядок действий. На ноги наносится скраб, производится бритье, наносится увлажняющий лосьон, которому дают впитаться и высохнуть. Примерно через 30 минут автозагар наносится на ноги снизу вверх. При этом тщательно обрабатывайте области кожи рядом с лодыжками и м/у пальцами.

После того, как средство впитывается и кожа высыхает, нужно одевать одежду. Душ можно принимать только через 8-10 часов, не используя мочалку и гель. Автозагары, как правило, имеют специфический аромат, пропадающий после душа.

### Как нанести автозагар на лицо?

Сушка, скраб, пилинг, увлажняющий крем и ждем до полного высыхания. После этого немного автозагара растирается в ладонях, идем от скул и равномерно распределяем по всему лицу. Ждите до полного высыхания, а затем нужно нанести второй слой на щеки и нос. Не забудьте проработать мочки ушей, за ними, а также по линии роста волос. Для чего кожа мажется жирным кремом? Ведь химическая реакция приводит к иссушению верхнего слоя кожи, а значит, автозагар ляжет неровными пятнами. Увлажнения кожи можно добиться спреем с термальной водой.