К появлению малыша родители готовятся заранее. Ведь столько всего нужно приобрести нового: одежду, мебель, средства гигиены. Особенно важен последний пункт, к его выбору нужно подойти со всей ответственностью.

У новорожденного кожа очень чувствительная, и поэтому она слишком восприимчива к окружающим факторам. Вредные вещества во взаимодействии с нежной кожей ребенка имеют накопительный эффект и со временем вызывают неприятные реакции. Это может быть легкое покраснение, сыпь, зуд, аллергия, шелушение и даже проблемы со сном. Поэтому предпочтительно выбирать косметику на натуральной основе, которую, например, предлагает каталог «Сибирское здоровье» .

При покупке детской косметики необходимо внимательно изучать упаковку. Здесь важно все: от даты изготовления до состава. Прекрасно, если в составе гигиенических средств не присутствуют следующие компоненты:

- парабены;
- силиконы;
- вазелин, парафин и прочие продукты нефтепереработки;

- красители.

Эти вещества добавляют для улучшения внешнего вида средства и запаха. Но при контакте с нежной кожей малыша они могут вызвать аллергические реакции.

Сегодня на рынке представлен огромный выбор средств по уходу за кожей малыша. Необходимо ориентироваться в основных продуктах, чтобы не приобрести лишнего.

1. Мыло. Используется после смены подгузника и во время купания. Но им не стоит злоупотреблять, чтобы лишний раз не пересушить кожу малыша. Желательно, чтобы все члены семьи пользовались этим мылом при мытье рук, так как компоненты многих средств остаются на коже даже после тщательного смывания.
2. Шампунь. Малышу, как правило, голову моют один раз в неделю, либо по мере загрязнения. В детском шампуне не должны содержаться вещества, раздражающие кожу головы, а также красители и ароматизаторы.
3. Крем. Используется при различного рода шелушениях, опрелостях и покраснениях. Состав должен быть максимально приближен к натуральному.
4. Масло. Его также используют при возникновении шелушений. Еще это незаменимая вещь при выполнении массажа. После использования масла на коже не должна оставаться тонкая пленочка. Это говорит о качестве продукта.

При выборе косметики стоит отдавать предпочтение одному брэнду. Такая продукция будет максимально дополнять друг друга. Это простое правило поможет избежать аллергических реакций. А чтобы сохранить кожу ребенка здоровой, нужно выбирать качественную косметику.