

В чём заключаются особенности индивидуальной психологической помощи подросткам

Подростковый период с древности считается серьезным переломом в состоянии человека. Это сродни таким же жизненным этапам, как рождение, вступление в брак, смерть. Превращение подростка во взрослого человека сопровождается полной социализацией, а также обретением прав и главных обязанностей взрослых людей.



Особенности подросткового периода

Важность подросткового периода заключается в том, что в этот момент закладываются социальные и моральные установки человека, а также основы его будущего поведения в обществе. Переходным возрастом чаще всего называют годы от 10 до 11 и от 15 до 16 лет. Можно назвать это своеобразным переходом от незрелости к взрослой жизни. В это время, зрелость ещё не наступила, а детство уже позади. В результате наступают изменения, которые пронизывают всё развитие человека.

Самоопределение также возникает в переходный период. Это явление связано с осознанием подростком себя полноправным членом общества. Обычно этот период

наступает во время окончания школы и определения своей дальнейшей судьбы. В этот момент выбор профессии, идеалов и ценностей выходят на передний план.

Проблемы у подростков

Одной из основных проблем у подростков является отделение от семьи. Процесс является важнейшей предпосылкой для достижения зрелости, самостоятельного принятия решений и ответственности за них. Если этот процесс нарушен, то может наступить отстранение подростка от реальности. [Юрий Бобовский](#) окажет необходимую психологическую помощь, чтобы этого не случилось.

Обычно этот процесс редко протекает без различных отложений. Ведь семья с трудом отпускает ребенка. Для многих матерей ребёнок является смыслом жизни и если подросток отделяется от семьи, то жизни матери становится бессмысленной. Процесс может отличаться в неполных семьях или там, где глава семейства отстранен от семьи. Матери тяжело принять отделение подростка, будь то мальчик или девочка. В этом случае ей становится никого опекать, и жизнь теряет смысл.

Как обычно проводится консультирование подростков

Примерная схема консультации подростков обычно следующая:

- На первом этапе устанавливается контакт.
- Разговор на тему трудностей и изменений внутри себя. А также разговор может идти о различных ситуациях и конкретных людях в жизни подростка.
- Диагностический этап, на котором выясняются причины проблем и сложностей.
- Выдвижение гипотезы психолога-консультанта о причинах возникших сложности в жизни подростка.
- Выработка методов, которые позволяют преодолеть сложности.

В процессе консультирования подросток вносит изменения в этот процесс в зависимости от своей личности. Психолог-консультант в этом случае должен быть открыт для понимания этой личности. Консультирование родителей проводится с целью понимание ими сложностей, которые испытывает подросток. Ведь родители часто желают получить психологическую помощь самим себе, а смысла в оказании помощи подростку они не видят.