Наверное, все женщины слышали о таком термине, как «липосакция». Очень часто данный термин ассоциируется со звездами голливуда, дорогими клиниками, а также пластическим хирургом. При этом сразу приходит на ум, и скальпель, и неизбежная реабилитация. Но для избавления от ненавистных складок на талии и бедрах совершенно не требуется подобных радикальных мер. Как говорит нам современная косметология, для этого не потребуется хирургическая операция, болезненные инъекции, жесткие диеты и спортзал.

Лишние отложения жира, оказывается, подвергнуть заморозке при проведении такой процедуры, как криолипосакция. Это современная высокотехнологичная операция, которая весьма эффективна и безопасна. Но, несмотря на это, перед данной процедурой нужно записаться прием косметолога в медцентре и получить развернутую консультацию по этому вопросу. При проведении криолипосакции жировая ткань втягивается в зону воздействия аппаратуры. Там происходит ее охлаждение до 25 градусов Цельсия, что на 11 градусов ниже нормы. Охлаждение жировых клеток приводит к тому, что происходит запуск процесса апоптоза. Это постепенное разрушение клеток и вывод продуктов распада.

Здесь стоит сказать, что жировые клетки отмирают не сразу, а примерно за 1-3 месяца. При этом организм не будет испытывать шока, а процесс будет идти постепенно и безболезненно. При этом не будет создаваться излишняя токсическая нагрузка на печень и почки. Ведь данные органы должны нейтрализовывать продукты распада клеток. Плюсом криолипосакции является также и то, что кожа успевает сокращаться вслед за объемом и в результате не наблюдается неровностей и обвислостей, что вполне может быть после операции. Если до этого организм не имел такого жирового слоя, то есть жировые клетки не были заложены генетически, то и новые жировые клетки образовываться не будут. Конечно, если соблюдать здоровый рацион. В результате эффект криолипосакции вполне может остаться пожизненно.

Криолипосакция, как правило, продолжается около часа (1 сеанс). Во время проведения данного сеанса низкие температуры воздействуют только на жировую складку, но не затрагивают нервы и мышцы. Кожа не обмораживается и не повреждается. При процедуре пациент чувствует холод только в зоне действия аппарата. Бывает также покалывание и онемение, которые исчезают сразу после процедуры. Как и прочие аппаратные процедуры, у криолиполиза есть противопоказания. Это может быть индивидуальная непереносимость к холоду, нарушенный кровоток в данной зоне, неврологические заболевания, болезни кожи, беременность и период кормления. Но в такие периоды можно спокойно записаться на чистку лица, чтобы омолодить кожу.

Криолипосакция соответствует своему названию из будущего, поскольку в результате данной процедуры можно сократить объем прослойки жира на 25 процентов и больше. Данная процедура хорошо подходит для тех, кто имеет 4-7 лишних килограммов в проблемных зонах. Это внешняя поверхность бедер, поясничный отдел, нижняя область ягодиц. Но для тех, у кого данный вес больше семи килограмм, процедура тоже подходит. Просто нужно будет делать ее несколько сеансов.

В заключение можно сказать, что плюсы криолипосакции перед прочими методиками, включают в себя отсутствие повреждений. То есть, процедура не вызывает повреждений кожи, ткани мышц, нервов и сосудов, гематом, шрамов, воспалений и т.п. После нее не нужно носить компрессионное белье или ограничивать нагрузки. Также не требуется период реабилитации и смена жизненного ритма. Криолипосакция также использует вполне естественную схему саморазрушения жира. Это безопасно и не вызывает дополнительной нагрузки. Также стоит отметить, что процедура весьма комфортна, не нужен наркоз, анестезия и практически нет противопоказаний. В результате можно расстаться с большим количество жировых отложений.