

Герпес зостер, так же называется опоясывающий лишай или опоясывающий герпес и представляет собой болезненную сыпь, с волдырями на ограниченной площади кожи снабженная пораженным нервом.



Данное заболевание не имеет ничего общего с распространенным стригущим лишаем и связано с реактивацией вируса ветряной оспы в нервных клетках. факторами риска болезни являются: сопутствующие заболевания, стресс, иммунодефицит, возраст (более половины людей старше 80 лет заболевают опоясывающим лишаем).

Опоясывающий лишай обычно не заразен. Возникает у людей, которые болели в детстве ветряной оспой. Но если болезнь проявляется у людей которые не болели раньше ветряной оспой, они наверняка заразились от другого больного герпесом зостер.

Симптомы и осложнения опоясывающего лишая:

Сыпь которая появляется при данном заболевании характеризуется появлением, преимущественно на лице или на спине, красных пятен которые превращаются со временем в волдыри. Сыпь опоясывающего лишая ограничивается траекторией поражденного нерва и обычно локализуется с одной стороны тела.

Герпес зостер сопровождается острыми болями которые локализованы в области проявления сыпи. Местные боли можно спутать со стенокардией или инфарктом миокарда, когда сыпь проявляется на стенке грудной клетки. Боль в опоясывающем лишае может превратиться в хроническую, когда она продолжается после исчезновения сыпи и называется постгерпетической невралгией.

После исчезновения сыпи, в опоясывающем лишае может появиться высокая утомляемость, апатия, головные боли.

Лечение опоясывающего лишая по этапам:

1. Дебют заболевания

- Для уменьшения боли можно применить эффективные анальгетики, такие как: противовоспалительные средства - ибупрофен, аспирин или зверобой (две - три сотни граммов 2 - 3 раза в день)

- Противовирусное средство: Ацикловир или Фоскарнет, или природное противовирусное средство- Маитаке- японский гриб, который стимулирует иммунную систему для борьбы с вирусом. Дается в виде 6 таблеток (300 мг) ежедневно, в период сыпи.

- Лизин является аминокислотом, который чаще встречается в курице и рыбе, сыре, молоке, картофеле и фасоли. Существуют исследования, которые свидетельствуют о том что это вещество подавляет распространение вируса герпеса, а значит такая диета снизит вероятность болезни.

2. Стадия волдырей

- Избегать раздражение кожи слишком многим количеством крема или мази.
- Избегайте местного тепла и используйте только холодные компрессы.
- Для обезболивания в области ниже шеи пораженная герпесом можно принять ванну перед сном, в воде которой предварительно можно положить небольшое количество коллоидной овсяной или кукурузной муки. Чашка соли добавленная в воду так же ускоряет заживление.
- Если волдыри загноились, обработайте их перекисью водорода (6% или 3%).

3. Для уменьшения и лечения болей которые остаются после исчезновения сыпи

- Примените лед в данной области.
- Кушайте пищу которая содержит острый перец (содержит капсаицин) - данные вещества блокируют вещества которые отвечают за ощущение боли.