

Введение

Варикозом болеют примерно восемьдесят процентов женщин и тридцать процентов мужчин. Это не смертельное заболевание, но запущенный вариант данного заболевания значительно ухудшает качество жизни. В некоторых случаях данное заболевание может даже привести к инвалидности. Конечно, остро становится и эстетическая сторона вопроса. Что же медицина может противопоставить этому заболеванию?



У кого больше всего появляется варикозная болезнь?

Чаще всего варикоз на нижних конечностях появляется у женщин в 25-45 летнем возрасте. Для мужчин пик этого заболевания 45 лет.

Причины, по которым появляется варикоз?

Во-первых, фактор наследственности. Главной причиной варикозной болезни является врожденная слабость соединительной ткани. Данное свойство передается от родителей. Еще одним фактором может стать изменение гормонального состояния организма. Для женщин это особенно важно. Ведь существенную роль здесь играют противозачаточные средства с гормонами и беременность. Физические нагрузки на организм при родах являются усугубляющим фактором.

В группе риска находятся люди, которым приходится много находиться на ногах по роду деятельности. Это парикмахеры, повара, хирурги и другие. Также риск есть и для офисных работников, которые много сидят. Усугубляется ситуация ношением высокого каблука. В данном случае напряжение мышц голени препятствует правильной циркуляции крови и вызывается варикозное заболевание. Сидеть «нога на ногу» также вредно, поскольку это пережимает вены и вызывает их расширение.

Какие симптомы есть у варикоза?

[Симптомы и лечение варикоза вен](#) в подробностях вы можете увидеть по указанной ссылке. Здесь же хотелось бы сказать, что появления расширенных вен человек отмечает «синдром тяжёлых ног». Это значит, что к вечеру ноги болят, наблюдается отек, синюшность и усталость. Могут также появляться «сосудистые звездочки», которые представляют собой сеточки из расширенных сосудов. Главным признаком варикоза стали узловатые и набухшие вены, которые просвечивают сквозь кожный покров.

Что следует делать, когда вы обнаружили признаки варикоза?

Нужно обратиться к флебологу. Причем, лучше это сделать еще тогда, когда у вас наблюдается «синдром тяжёлых ног». Специалист осмотрит вас и проведет дополнительные исследования. Это ультразвуковая доплерография и трансиллюминация. После этого вам флебологом будут назначено лечение.

Современные методики лечения варикоза?

Если пациент обращается на начальной стадии заболевания, то используются таблетки, специальные мази. Есть такой метод лечения, как компрессионная терапия, когда носят специальные гольфы, чулки, колготки. В современных клиниках также подбирают трикотаж, подходящий под конкретного пациента. Среди методов лечения также можно назвать лечебную гимнастику и лимфодренажный массаж, а также рекомендации для правильного образа жизни.