

Межпозвоночная грыжа представляет собой заболевание межпозвоночных дисков, которое характеризуется деформацией его структуры и нарушением целостности диска. В поясничном отделе позвоночника имеется пять позвонков. Между ними расположены межпозвоночные диски, функция которых заключается в амортизации.



Когда межпозвоночный диск соответствует норме, то его структура представляет собой пульпозное ядро жидкой консистенции. Вокруг него находится фиброзное кольцо, с верхней и нижней стороны диск закрывается замыкающими пластинками. Когда на позвоночник возникает чрезмерная осевая нагрузка, то на межпозвоночные диски возникает нагрузка. Такие нагрузки возникают при подъеме тяжестей, долгой ходьбе и лишнем весе. В результате в межпозвоночных дисках возникают микротравмы, различные повреждения и т.п. Данные микротравмы имеют способность к самозаживлению и регенерации. [Межпозвоночная грыжа поясничного отдела лечение](#) требуется, когда структура межпозвонокового диска не восстанавливается самостоятельно.

Способность к регенерации уменьшается с возрастом. Когда вы поднимаете груз, делаете резкие движения, при травмах фиброзное кольцо рвется и происходит выпячивание пульпозного ядра. Оно может выпячиваться назад или в бок. При этом происходит сдавливание корешков спинного мозга. Это выпирание, как раз и есть межпозвоночная грыжа. Из-за этого возникают всевозможные симптомы. Боль в зоне проекции диска, которая может отдавать в ягодицы. Боль чувствуется на наружной и

задней стороне ноги. И боль здесь является не самым страшным симптомом.

Есть два главных метода по лечению межпозвоночной грыжи в поясничном отделе позвоночника. Первый метод консервативный, при котором используются различные лекарства, физиотерапия, массаж. Второй метод – это хирургия. Также иногда в отдельную группу выделяются народные методы лечения. Давайте, поговорим немного подробнее о каждом из этих методов. Народные средства при межпозвоночной грыже поясничного отдела можно отнести к консервативным методам.

Основная цель при народном лечении – это снятие отеков корешков позвоночника и самого болевого синдром. Очень широко для этого применяется продукция из отрасли пчеловодства. Популярностью пользуются компрессы из травы под названием сабельник болотный. Он имеет хорошие противовоспалительные свойства, обезболивает и снимает отек. Подобным действием обладают компрессы, сделанные с применением конского жира. Хотя есть просто способы снятия боли, а не лечения причины. Так, что будьте внимательны и консультируйтесь с врачом.