

Проблемной считается кожа, которая имеет различные дефекты, например, высыпания, рубцы, шрамы, акне и многое другое. Если сегодня у вас идеальная кожа, то завтра, в связи с гормональной перестройкой организма или возникшей стрессовой ситуацией, ваша кожа, увы, может стать проблемной. И от этого, к сожалению, нельзя уберечься.



Как же быть с проблемной кожей?

При наличии проблем с кожей необходимо обратиться к врачу, который индивидуально назначит лечение. Но, все - таки, есть и основные моменты лечения. Прежде всего назначаются препараты, уменьшающие выделение кожного сала, подавляющие размножение бактерий и устраняющие внешнее воспаление.

Если воспаление и иные дефекты протекают в легкой форме, то можно ограничиться использованием косметических средств специально созданных для умывания. К таковым можно отнести гель, пенку для умывания от компании [Holy Land](#) . Но, ни в коем случае, нельзя умываться мылом. Если же дефекты выражены в средней степени, то обязательно врач назначает применение различных кремов с содержанием ретиноидов (является аналогом витамина А и влияет на снижение выработки кожного сала).

Не зависимо от того проблемная кожа или нет, нужно всегда помнить о правильном уходе за кожей: очищение, питание и увлажнение. Для очищения подойдут средства содержащие один компонент с гипоаллергенным свойством, например, "Физиогель", а также пенки, гели для умывания, в состав которых входят кислое или нейтральное рН. Этим параметрам соответствует почти вся [косметика Christina](#). В качестве увлажнения и питания нужно использовать противовоспалительные кремы и лосьоны, в которых содержатся витамины А, В и F, а также различные микроэлементы, такие, как сера, железо, фосфор.

При появлении акне, различных высыпаний - никогда и ни при каких случаях не давите их, потому что можно занести различную инфекцию и только усугубить воспаление, может появиться рубец, лечить который намного сложнее, чем само высыпание. В таком случае, лучше обратиться к специалисту, который поможет вам справиться с возникшей проблемой.

Если ваша кожа стала проблемной, то это первый признак того, что в вашем организме произошел сбой, который обязательно нужно найти и вылечить. Поэтому, прежде чем идти к косметологу, надо пройти все необходимое обследование, чтобы исключить очаг воспаления. И уже после того, как причина проблемной кожи найдена, можно начинать терапию, направленную на устранение дефектов.

Главное, не сдаваться, ведь любую проблему можно решить!