

Сегодня можно услышать много дискуссий о том, вредны или полезны фторосодержащие зубные пасты. Вообще, некорректно говорить паста со фтором. Ни в каких стоматологических средствах фтора в чистом виде нет, поскольку это яд. Чтобы защитить и укрепить зубы применяются такие соединения фтора, как фториды. Так, что на рынке есть пасты с фторидами.



Фториды довольно эффективно помогают в профилактике зубных заболеваний. После начала применения фторидов в зубных пастах уровень кариеса на планете значительно снизился. Ученые с уверенностью сказали, что фториды полезны в качестве профилактики кариеса еще в начале 20-го века. Стоматология Оболонь - это та организация, где отлично знают о полезных свойствах фторидов в зубной пасте. Заходите по этой ссылке <http://101stomatolog.com.ua/stomatologii/obolonskiy-rayon/> и сможете убедиться в этом сами.

Формула этих веществ в зубных пастах со временем совершенствовалась и сегодня на рынке есть много безопасных и эффективных средств. Так, есть целые линейки паст, содержащих аминофторид. Аминофторид представляет собой соединение фтора, способствующее укреплению зубной эмали. Оно создает на зубах защитную пленку стойкую в внешнему воздействию. Кроме аминофторида в зубной пасте могут содержаться фториды натрия и кальция. Эти вещества имеют укрепляющие свойства.

При выборе зубной пасты не забывайте, что очень важно ее соответствие состоянию, в котором находится эмаль зубов. Для выбора подходящей пасты нужно обязательно посоветоваться со стоматологом. Сегодня есть большое количество зубных паст и они должны решать следующие задачи.

- Снижение образования налета;
- Освежить дыхание;
- Снижение риска кариеса;
- Укрепление эмали;

- Отбеливание;
- Снижение процесса воспаления десен.

Фториды в основном действуют в направлении восстановления эмали, а также на снижение чувствительности. Из аминофторида высвобождаются ионы фтора, фториды натрия и кальция. Все эти вещества оказывают благоприятное воздействие на эмаль зубов. Они закрепляют кальций, восстанавливают структуру эмали и увеличивают прочность зубов. Если регулярно использовать пасту с фторидами, то ваши зубы отлично укрепляются и снижается развитие кариеса.

Важно помнить о том, что стоматологи рекомендуют не применять взрослые зубные пасты для ребенка. Детям, по их мнению, требуются другие разновидности паст. Например, паста с аминофторидом для детей в возрасте 4-8 лет.