

Главная причина, по которой появляются прыщи, это сбой в работе организма. Гиперактивные сальные железы тоже делают свой вклад, но они не являются определяющими и, тем более, не являются причиной. К примеру, прыщи на сухой коже также присутствуют. Отчего же они появляются? На сегодняшний день существует большое количество различных материалов на тему прыщей и различные косметические средства от них. Так можно ли найти от них противоядие?



Прежде, чем искать [средства от прыщей](#), давайте разберемся, а в чем причина их появления. В основе появления прыщей лежит гормональный сбой. На появление прыщей прямо влияют гормоны щитовидной железы, а также половые гормоны. Если гормоны чрезмерно активны или их наоборот недостаточно, то это вызывает гормональный сбой и становится одной из главных причин возникновения прыщей. В организме подростка в переходный период играют половые гормоны. Есть люди, у которых прыщи вызваны проблемами со щитовидной железой. Для установления точной причины следует сдать несколько анализов в медицинскую лабораторию.

Что это за анализы?

T3, T4, ТТГ, антитела к пероксидазе. Анализ на гормоны вам расшифрует эндокринолог, к которому нужно записаться на прием. Специалисты определяют сбои в функционировании щитовидной железы, после чего назначается прием гормональных препаратов. Что касается половых гормонов, то для начала стоит пойти на прием урологу (мужчины) или гинекологу (женщины). Врачу можно пожаловаться на прыщи, он осмотрит вас и даст направление на анализы. Конкретные анализы уже определяет сам врач.

Влияет ли неправильное питание на появление прыщей?

Существует ряд исследований, согласно которым питание и прыщи не связаны между собой. Но вполне авторитетные специалисты говорят, что питания напрямую и довольно существенно влияет на появление прыщей и состояние кожного покрова. Неправильное питание может значительно обострять заболевания кожи, вызывать преждевременное старение и повышать чувствительность к аллергическим веществам. Так, что влияние питания на прыщи есть.

Те, у кого есть прыщи знают об этом, поскольку убедились в этом на собственных ошибках. В частности, от переедания, пищи быстрого приготовления и т.п. могут запросто появиться прыщи на лбу. Одной из причин является пробка в кишечнике из-за вредного фастфуда, а в результате распада образуются яды и токсины. Кровь разносит их в организме, от чего и образуются прыщи. Существуют даже специальные диеты для людей, у которых есть прыщи.