

Аритмия сердца, как нетрудно догадаться, это нарушение ритма работы сердца. Возникает аритмия при неправильном функционировании электрических импульсов, которые инициируют сокращение сердца. В результате сердце бьется или медленно или быстро, то есть аритмично.



Аритмия встречается у людей довольно часто и обычно не несет серьезной угрозы. Обычно человек чувствует, что выпадают некоторые сокращения, и наблюдает перебои в сердечном ритме. Но есть опасные разновидности аритмии, которые могут представлять угрозу для жизни. Поэтому важно знать симптомы аритмии, чтобы успешно противостоять ей.

Развитие современной медицины дало врачам новые методики диагностики и лечения, оборудование для контроля за аритмией и ее устранением. Аритмия в ряде случаев может ухудшать работу и даже повреждать сердце. Конкретно, это может выражаться в истощении сердечной мышцы, нарушении работы клапанов, рост полостей и т.п. Аритмию можно снизить или избавиться от нее ведя здоровый образ жизни, занимаясь спортом и правильно питаясь.

**Каковы симптомы аритмии?**

Аритмия может и не проявлять себя до определенного момента. Специалисты диагностируют аритмию при обследовании в диспансере. Они могут это сделать еще до проявления каких-то внешних признаков. Нарушение сердечного ритма может быть обнаружено по следующим признакам:

- Чувство сердцебиения и перебои в ударах;
- Сердце бьется очень быстро;
- Медленное биение;
- Боль в груди;
- Головокружение;
- Одышка;
- Состояние близкое к обмороку.

Вот такие симптомы нездоровья могут свидетельствовать о наличии проблемы, а могут и не представлять опасности. Люди, которые ощущают аритмию, вполне могут и не иметь никаких проблем с сердцем. А люди с опасной формой аритмией могут не чувствовать никакого дискомфорта.

В нашем сердце четыре полости. С двух сторон есть 2 насоса. В верхней части находятся предсердия, а в нижней желудочки. При сокращении сердца желудочки наполняются кровью. Сокращение стартует, когда синусный узел посылает импульс для сокращения предсердий. Синусный узел – это клеток, расположенные в правом предсердии. После этого импульс смещается в атриовентрикулярный узел. Он расположен в центре сердца, где предсердия переходят в желудочки. Далее импульс идет на желудочки и они сокращаются. Получается, что они толкают кровь из себя на все остальные органы.