

Введение

Хронический панкреатит представляет собой воспалительный процесс поджелудочной железы. При прогрессировании болезни он вызывает патологические процессы. В частности, это нарушение проходимости и изменение функций самой поджелудочной железы. Хронический панкреатит можно назвать частным заболеванием. По статистике в различных странах хроническим панкреатитом болеют в среднем 5–7 человек на сто тысяч. Нужно сказать, что за прошедшие сорок лет заболеваемость панкреатитом выросла в два раза. Но дело здесь не только в совершенствовании методов диагностики. Это происходит также из-за увеличения потребления алкогольных напитков, ухудшении ОС и так далее.



Панкреатит бывает острый и хронически. Они рассматриваются медиками, как отдельные заболевания. У 60-ти процентов больных острый панкреатит остается нераспознанным. Или его диагностируют, как пищевую токсикацию и т.п. И в результате острый панкреатит переходит в хронический.

В чем причины хронического панкреатита?

Главными причинами хронического панкреатита является алкоголь и желчный вариант. Обе причины наблюдаются в странах, где есть высокое потребление алкоголя, жиров, белка. Например, [чечевица при панкреатите](#) не рекомендуется, а в современный человек ее активно потребляет. Если вы хотите узнать все аспекты употребления чечевицы при панкреатите, то заходите по указанной выше ссылке. Там все подробно описано.

Алкогольный панкреатит

Это основная причина панкреатита у мужчин (40-95 процентов случаев). Природа алкогольного панкреатита трудно объяснима. Больные говорят, что пьют не больше остальных. Но люди с таким заболеванием пьют гораздо больше того, что допускается медицинскими нормами. Поджелудочная железа имеет большую, чем у печени чувствительность к алкоголю. Ей нужно примерно треть от дозировок для печени. Алкогольные напитки и культура употребления имеет определяющее значение при развитии хронического панкреатита. Выраженные проявления панкреатита у женщин возникают через десять-двенадцать лет, у мужчин через семнадцать-восемнадцать лет постоянного злоупотребления алкогольными напитками.

Главные факторы развития алкогольного панкреатита

Главный фактор - токсическое воздействие алкоголя. Если даже раз принять большую дозу алкоголя, то начинают развиваться гипоксические изменения в поджелудочной железе. Если злоупотреблять постоянно, то возникают, так называемые, очаги некроза и камни в протоках. Также алкоголь провоцирует спазм сфинктера Одди. Так обозначается место впадения протока в 12-ти перстную кишку. Результат – нарушается нормальный отток сока из поджелудочной. Алкоголь увеличивает густоту панкреатического сока, а это задерживает его в протоках. При постоянном действии на поджелудочную алкоголем увеличивается давления в протоках и она отекает.

Причины хронического билиарного панкреатит

Билиарный панкреатит берет на себя долю 25-40 процентов от всех случаев панкреатита. Он протекает в основном у женщин. Связан билиарный панкреатит связан с заболеванием желчных путей. Рецидивы билиарного панкреатита часто проявляются при движении мелких камней. Самые длительные и тяжелые обострения данной разновидности панкреатита бывают после каменогонной терапии. Врачи назначают при этом желчегонные препараты.

Приступы боли бывают не у всех, а у тех, кто привержен вкусным блюдам и вызывает спазмы желчного пузыря, отеки поджелудочной и т.п. В качестве таких провокационных продуктов бывают пироги, грибы, свежие булочки, шоколадки, солянка, окрошка, шампанское и другие шипучие напитки.