Запечатывание является одним из наиболее эффективных и часто используемых способов укрепления ногтей. В салонах красоты данный метод ухода за ногтями не пользуется большим спросом, поскольку цена процедуры довольно высокая. Так, что девушки, которые имеют много свободного времени, и желающие иметь здоровые ногти, выполняют запечатывание самостоятельно в домашних условиях.



Ногти в результате запечатывания укрепляются, приобретают красивый вид и блеск. После этого они хорошо растут и не ломаются. Данная процедура включает в себя нескольких стадий.

Первоначально требуется хорошо отшлифовать пластину ногтя и придать им требуемую длину и форму. После этого вы распариваете их в специальной ванночке, которая готовится с использованием морской соли и соды. После того, как ногти распарятся, ногтевая пластина намазывается питательным маслом.

Через десять минут нужно нанести еще один слой масла и аккуратно втереть его при помощи полировочной пилки. Нужно это сделать очень быстро, чтобы масло не стало выделять тепло. Кроме того, нужно чтобы оно успело образовать защитную пленку. Специалисты рекомендуют использовать крем, состоящий из пчелиного воска. Втирайте его в ногти при помощи пилки. После этого руки подставляете под струю холодной воды.

Процесс запечатывания занимает около сорока минут, а иногда немного больше. Чтобы запечатать ногти можно сделать масло собственного изготовления. К примеру, возьмите масло из проросшей пшеницы, облепихи, оливок, подсолнуха, а также витамины А и Е, глицерин. Все эти ингредиенты следует тщательно смешать. Воспользуйтесь таким рецептом. Берется масло миндаля и авокадо, глицерин, витамины А и Е, эфирные масла розмарина, лимона, чайного дерева, грейпфрута, мандарина. Все это тщательно смешивается. Для удобства использования рекомендуется слить полученную смесь в пузырек.

Вполне можно использовать крем, купленный в магазине, а можно и приготовить собственный. В состав такого крема вошел пчелиный воск, растительное масло, вода. Из масел можно выбрать миндаль, жожоба, авокадо. В качестве воды используйте лавандовую, апельсиновую, розовую. Процедура запечатывания должна проводиться 2 раза в месяц. Такое лечение ногтей должно проводиться, как минимум 3 месяца.