

У всех женщин, которые рожали или собираются иметь детей, есть истории о беременности и влиянии родов на красоту и здоровье. Некоторые говорят, что их кожа стала гладкой при беременности, а волосы блестящими. Также говорят о потрясающих формах груди, прибавлении сил, сопротивляемости инфекциям и т.п. А некоторые говорят, что у них увеличилось выпадение волос, появились темные пятна, растяжки, депрессия и усталость, а также обострение хронических заболеваний. Почему это происходит и что представляет собой беременность? Это тяжелая работа, которая забирает здоровье и силы или расцвет женщины?



Некоторые женщины не выдерживают предстоящих испытаний и делают [прерывание беременности на ранних сроках](#)

. При беременности женский организм испытывает существенные изменения, многие из которых обусловлены гормональными изменениями. Они влияют на здоровье и красоту женщины. Причем это влияние можно назвать полутонами, их нельзя в целом назвать отрицательными или положительными. И проявление всех этих эффектов зависит от того, какова наследственность и состояние здоровья в целом, как в момент зачатия, так и во время протекания беременности.

После родов многие женщины часто отмечают у себя увеличение бедер и низа живота. Эти изменения часто называют целлюлитом. Будет ли развиваться у вас целлюлит можно определить по ее наследственным особенностям соединительной ткани. Также

влияет и то, проходил ли во время вынашивания ребенка поздний токсикоз. Именно он становится причиной задержки жидкости в ткани организма. Важное значение также имеет и специфика питания, а также прибавление массы тела при беременности. Играет роль и уход женщины за кожей.

Беременность – это стресс для организма. Он заставляет все системы и органы функционировать при повышенном напряжении, а иногда и на пределе возможностей. Те или иные органы могут с различной степенью успешности справляться с этими нагрузками. Поэтому для определенных заболеваний риском может стать именно беременность.