

Введение

Масками при уходе за лицом женщины пользуются еще с древних времен. Это удобно и недолго – в среднем маска держится двадцать минут, а потом смывается. В других случаях маски наносятся на ночь. Есть маски с питающим, исцеляющим, очищающим и вяжущим эффектом. Маска увеличивает приток крови к лицу и сглаживает морщины. Маски способствуют тому, что кожа делается мягкой и гладкой. Маски могут применяться сами по себе или в дополнение к другим процедурам. Давайте, посмотрим, какие есть маски и для чего они нужны. Все эти маски можно применять в домашних условиях.



Если вы уже применяли какие-либо маски с использованием косметических средств Дешели, то можете оставить отклики о дешели [по указанной ссылке](#) . Итак, приступим к рассмотрению лечебных масок.

Молочная маска

Молочная маска является одной из наиболее простых масок. Промокните кусок ваты в молоке и можно протирать им лицо.

Очищающая маска

Нужно смешать такие компоненты, как порошкообразные пивные дрожжи (1 стол. ложка), йогурт (пол ст.л.), по чайной ложке лимонного сока, морковного сока, апельсинового сока, оливкового масла. Смешайте компоненты и дайте постоять 15 минут, после чего можно наносить. Данная маска подойдет для всех типов кожи, от усталости и вялой кожи. В случае сухости добавьте немного больше масла, а если кожа жирная, то не надо. Дрожжи добавляются для стимуляции кровообращения кожи. Йогурт глубоко очищает кожу, а соки предназначены придание коже витаминов и минеральных солей.

Маска из пахты

Стакан пахты следует нагреть и положить в него три столовые ложки бузины (цветки). Все это нужно подержать на слабом огне примерно 30 минут, остудите и наложите на лицо. Данная маска известная своей эффективностью при очищении крупных пор. Компонента маски славятся очищающими и отбеливающими свойствами.

Мучные маски

Сделайте пасту, в состав которой входят цветки гороха, ячменная мука, розовая вода. Затем нанесите и дайте подержаться на лице, чтобы стала гладкой и шелковистой. Также есть еще один вариант. Приготовить пасту, состоящую из одной столовой ложки молока и толкна мелкого помола. К ней нужно добавить немного минерального масла (несколько капель). Через пятнадцать минут смойте.