

Маски для декольте лучший способ скрыть возраст. Не секрет, что декольте является одним из первых мест женщины выдающих ее возраст, так как эта область имеет толщину кожи менее тонкую и эластичную чем на лице.



Мы часто забываем об уходе за кожей шеи и груди, а ведь на самом деле нужна такая же осторожность как и при уходе за лицом. Я часто вижу женщин с безупречной кожей лица, а потом опускаю взгляд и вижу морщинистую, гипер-пигментированную кожу в области декольте. Это результат того, что женщина не делала маски для декольте, не ухаживала за своей красотой. Хорошей новостью является то, что это не приговор, а лишь повод ухаживать за собой.

Основные правила ухода, до применения маски для декольте.

1. Очищайте и увлажняйте свою грудь и шею тем же средством что и лицо. Сохранение этой области увлажненной самый простой способ предотвратить старения и сухость.
2. Крем против старения для лица подходит и для декольте.
3. Использовать солнцезащитный крем постоянно в течение всего дня.
4. Скрабить шею и грудь обычными скрабами нельзя. Используйте нежные природные компоненты.

5. Чтобы избавиться бюст от морщин, заведите себе привычку спать на спине. Не правильное положение во время сна является второй причиной после ультрафиолета от которой быстро стареет кожа декольте. Если не можете спать на спине купите специальную подушку.

Вот несколько рецептов масок для декольте, которые вы можете с легкостью приготовить дома.

### ***Банановые маски***

Размять банан, добавить несколько капель миндального масла / оливкового масла / льняного масла, затем тщательно перемешать и наложить на чистую кожу декольте и шеи. Промойте через полчаса теплой водой.

### ***Другая банановая маска***

Возьмите один банан добавьте 1 столовую ложку любимого крема и 1 желток. Смешайте и нанесите на область декольте на 30 минут.

### ***Картофельный компресс***

Приготовьте из 2-х картофелин пюре. Добавить 1 чайную ложку оливкового масла и глицерина. Наложите смесь в хлопчатобумажную ткань, прикладывайте на шею и область декольте. Оберните теплым полотенцем или шарфом. Снимите через 15-20 минут и нанесите питательный крем.

### ***Лимонный лосьон***

Возьмите 1 яичный желток, полстакана сметаны и размешайте. Затем добавьте 1 чайную ложку виски, коньяка и сок половины лимона. Протирайте зону декольте этим лосьоном. Лимонный сок является чрезвычайно эффективным для питания, очистки, успокаивания и отбеливания кожи. Храните лосьон в холодильнике в течение 1 недели.

### ***Апельсиновые маски***

В сок половины небольшого апельсина добавить 1 вспененный яичный белок. Наложите маску на шею, грудь, плечи, покройте эти части хлопком и теплым полотенцем. Промойте через 15 минут теплой водой. Нанесите крем. Эта маска питает и освежает кожу.

### ***Омолаживающая маска. Апельсиновая***

Смешайте 2 столовые ложки жирных сливок с соком половины апельсина и добавьте 1 чайную ложку растительного масла. Нанесите маску на кожу, покройте ее теплой вещью из хлопка. Смойте теплой водой через 15-20 мин.

### ***Растительные маски***

Возьмите пюре из отварного картофеля и размешайте с овощными соками — морковь, огурец или помидор. Наложите смесь на кожу, укройте зону декольте хлопчатобумажной тканью и полотенцем. Смыть через 15 мин.

### ***Лосьон Citrus для очистки***

Взять 2 столовые ложки лимонного сока / грейпфрутового сока / апельсинового сока и добавить сильно заваренный зеленый чай.

### ***Травяные зелья***

Смешайте 1 столовую ложку сухой мяты / липового цвета / ромашки с 1 стаканом кипятка. Довести до готовности на водяной бане в течение 15 минут. Протирать зону декольте и шею.

### ***Огуречный лосьон***

Натереть 1 свежий огурец, добавить 1,5 чайной ложки виски, коньяка. Настаивать 1 неделю, затем процедить и хранить в холодильнике.