

Дача летом – это поездка на шашлыки, свежий воздух, цветы и летние ночи. На даче можно много работать и много отдыхать. После труда на грядках вы собираете собственноручно выращенный урожай. Здесь вы встречаетесь с родственниками и друзьями, боретесь с сорняками и т.п. Вот такой вот летний калейдоскоп. Стоит отметить, что на даче вы проводите огромное количество времени на даче.



Про вредное воздействие солнца на кожу было сказано немало. Поэтому к дачному сезону нужно подготовиться основательно. Кожный покров нужно защищать при помощи средств с содержанием SPF. Наносить данные средства надо, как на лицо, так и на все тело. Это особенно касается открытых частей. Пик своей активности на даче распределяйте до полудня и после пяти вечера.

Пока муж работает бензопилой на участке, вы можете заняться уходом за кожей. Если бензопилы у вас еще нет, то советуем обратить внимание на цепные пилы Зенит, представленные по ссылке </cepnye-pily/proizvoditel-zenit/>. Это простые, надежные и недорогие модели в онлайн-магазине allo.ua. Если нет времени ехать за бензопилой, вы можете просто заказать товар с доставкой.

Чтобы защитить кожу лица от воздействия прямых солнечных лучей, одевайте широкополый головной убор. Конечно выбирайте красивые и привлекательные шляпы.

Так вы будете смотреться элегантно и загадочно, даже в условиях огорода. Кожа от жары потеет и это приводит к обезвоживанию. Поэтому пейте соки, чай, минеральную воду. Работу на огороде делайте в резиновых перчатках, чтобы предохранить кожу рук. Есть резиновые и тканевые перчатки. Резиновые нужно обязательно одевать при работе с какими-нибудь химикатами. Под перчатки можно нанести крем и тогда параллельно вы будете ухаживать за кожей рук.

На даче ходить поухаживать за цветами, ходить босиком и т.п., что не сделаешь в городе. Если вы ходите на работу в открытой обуви, то стоит ходить в носочках, чтобы ногти не превратились в черноту. Если это уже случилось, то отправляйтесь на педикюр. Или используйте проверенные средства: пилку, сок томатов и лимона. Возьмите с собой средства по уходу за кожей, которые Вы обычно используете дома. Уделяйте внимание очистке кожи. Грязной работы на даче много и везде пыль. Нужно умываться с мылом, использовать очищающие и антибактериальные салфетки.

Живя на даче грех не попользоваться «косметикой с грядки». Например, протирать лицо огурцом. Займет совсем немного времени и даст свежесть. А можно использовать ягоды, помидоры и т.п. Ведь это все вы сами вырастили с любовью и продукты эти экологически чистые. Когда-то женщины умывались утренней росой. На даче стоит воскресить данный обычай.