Питательная маска – это одно из оптимальных средств, которое поможет восстановить поврежденные и обессиленные волосы. Под действием разнообразных обстоятельств, волосы лишаются целостности структуры, и в результате становятся ломкими и тусклыми. Восстановить структуру волос возможно при помощи средств, которые находятся практически в каждом доме. Если соединить в правильной пропорции необходимые ингредиенты, то домашняя маска будет ничем не хуже магазинной.



Польза питательной маски

Питательную маску желательно применять не менее одного раза в неделю, и тогда результат вас удивит. У маски есть множество полезных свойств:

- Внешний вид волос станет лучше, так как в результате процедур питания волос, корни волос насыщаются различными минералами и витаминами;
- Предотвращение выпадения волос;
- Увеличивается упругость волос и они приобретают блеск.

Все вышеперечисленные положительные особенности применения масок просто необходимы для профилактики и поддержания здоровья волос.

Питательная маска для разных типов волос

Приготовить маску в домашних условиях не составит никаких трудностей. Итак:

- Одна свежая луковица;
- Оливковое масло.

Луковицу необходимо натереть на терке и в равных долях с оливковым маслом перемешать. Приготовленную смесь необходимо нанести на волосы и удерживать в пределах тридцати минут. По прошествии времени, волосы хорошенько промыть шампунем и ополоснуть теплой водой.

Питательная маска для интенсивного роста волос

Для того чтобы сделать маску, которая ускорит рост волос, в состав маски необходимо добавить какао. В зернах какао находится очень много полезных элементов, которые благотворно влияют на волосы.

Компоненты:

- кефир нужной жирности в зависимости от типа волос 0,5 стакана;
- 3 ложки какао;
- один желток.

Маску нужно нанести на волосы минут на тридцать, после, следует ополоснуть их

теплой водой.

Ухаживайте за своими волосами, и результат, вас, несомненно, порадует.