

Реклама по телевизору каждый день внушает нам, что белоснежная улыбка является той абсолютной нормой, к которой должен стремиться человек. Нас убеждают, что только на людей с белоснежной улыбкой будут обращать внимание представители противоположного пола. Некоторые рекламные ролики даже говорят о том, что перед сияющей улыбкой открываются все двери. И при этом везде, как средство достижения этой цели, предлагаются зубные щетки и зубные пасты.



Также внушается, что лекарством от кариеса является жевательная резинка и современные комплекты для отбеливания зубов. Непосвященному человеку может показаться, что к «страшному врачу» (стоматологу) теперь можно не ходить. Но это совсем не так. Отбеливание зубов является очень ответственной процедурой и при неправильном ее проведении можно вообще забыть об улыбке. Как же без вреда для здоровья обрести прекрасную улыбку?

Многие сегодня спрашивают, а какие есть виды отбеливания? Существует профессиональное отбеливание, которое делится на офисное (в кабинете стоматолога) и домашнее. Если делать отбеливание как положено и по всем правилам, то нужно идти через оба этих этапа. Офисное отбеливание подразделяется на две методики. Первый метод – отбеливание происходит в результате смешивания 2-х химических веществ, а второй метод предполагает использование специальных лазеров или ламп. Нужно сказать, что вариант с лазером значительно дороже первого. Причем метод стоит дороже и для клиента и для стоматологической клиники. Однако в результате его

использования происходит более эффективное отбеливание. Для полного завершения отбеливания нужно пройти 1-3 сеанса.

Закрепление эффекта делается в домашних условиях и при этом применяются химические компоненты менее сильного действия. Делается индивидуальная каппа, которая представляет собой «назубник», аналог боксерской. Эта каппа должна одеваться на ночь. В аптеках раньше уже продавались пластиковые каппы, которые имели отбеливающий состав. Но специалисты не рекомендуют их использовать, поскольку требуется тщательная подгонка под ваши индивидуальные размеры.

На втором домашнем этапе отбеливание делается примерно от пяти до десяти ночей. Чтобы потом поддерживать полученное состояние зубов, требуется подотбеливание. Для этого раз в полгода на одну ночь данная процедура с каппой повторяется. Если не подотбеливать, то зубы все равно будут светлее, чем в начале. Эффект отбеливания, как правило, весьма стойкий и повторного отбеливания не требуется.