

Введение

Шампунь нужно выбирать в зависимости от вашего типа волос и проблем, которые характерны для него. К примеру, шампунь для сухих волос имеет увлажняющие компоненты. Они могут вызвать проблемы при использовании его с жирным типом волос. Шампуни для жирных волос имеют в своем составе ингредиенты, которые регулируют выделение кожного сала. Некоторые вещества даже специально подсушивают кожу. Так, что при выборе шампуня тип волос имеет решающее значение. Неправильно подобранный шампунь может значительно ухудшить состояние волос.



Что находится в составе шампуней?

Подавляющее большинство шампуней имеют следующий состав:

- Вода;
- Моющие средства;
- Пенообразователи;
- Консерванты;
- Прочие ингредиенты, которые определяются типом волос, для которых

предназначен шампунь.

Сегодня существует множество формул, которые сильно похожи и одинаково выполняют свои обязанности по очистке волос. Поэтому, чтобы купить натуральный шампунь [тут](#), нужно обращаться в авторитетные магазины, такие как онлайн магазин «Аромико».

Очищающее воздействие шампуней во многом зависит от химического состава веществ, создающих пену. Главными здесь являются лаурилсульфат и лауретсульфат натрия, аммония. Специалисты сходятся во мнении, что данные вещества представляют опасность для кожи головы и волос. Данные вещества сушат кожу и неблагоприятно действуют на волосы. Они могут даже проникать внутрь кожи. Но за время помывки они не могут оказать пагубного действия на организм. К подобным ингредиентам предъявляются требования, согласно которым они должны иметь возможность контактировать некоторое время с кожей без вредного воздействия.

Шампуни, сделанные на базе мыльной основы, пенятся не слишком хорошо, но зато эффективно чистят кожу. Такими шампунями голову нужно мыть за 2–3 подхода. Зато волосы остаются чистыми дольше, чем когда вы применяете шампуни, в составе которых есть сульфат натрия. Данный элемент смывает защиту кожи головы и это вызывает быстрое ее загрязнение.

Есть производители, которые позиционируют свои шампуни, как органические. Но шампуней без химических элементов найти невозможно. Есть натуральные ингредиенты, которые полезны для кожи, но они неэффективно моют волосы. К тому же, от них могут быть побочные эффекты. Есть вещества, типа мяты или лимона, которые у некоторых людей могут вообще вызвать раздражение и аллергию.

Понять, что входит в состав того или иного шампуня, можно внимательно прочитав его этикетку. Наличие там компонентов указывается, как правило, по убыванию. В результате на первом месте будет вещество, которого в шампуне больше всего.