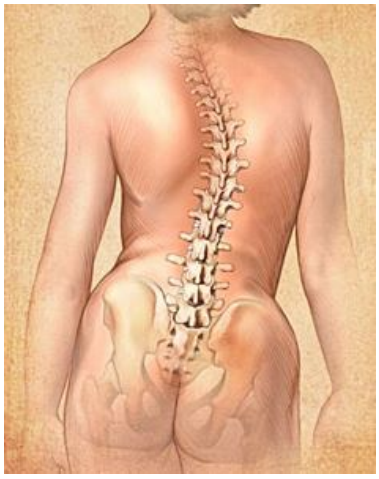
Врачебная практика имеет много данных о том, что остеохондроз занимает самый большой процент среди всех заболеваний позвоночника. Заболевание представляет собой междисциплинарную проблему, которая находится на перекрестии сфер деятельности многих специалистов. Данная область врачебной практики за последние десятилетия превратилась в одно из самых обсуждаемых и развивающихся направлений. Остеохондроз позвоночника диагностируется у очень многих пациентов.



Один из наиболее актуальных вопросов у пациентов, это как снять боль при остеохондрозе . И на него есть развернутый ответ по ссылке, указанной выше. Методом рентгена остеохондроз сегодня диагностируется практически у каждого второго пациента старше двадцати – двадцати пяти лет. У всех есть те или иные признаки остеохондроза. Но это совсем не значит, что нужно немедленно начинать лечить остеохондроз.

На современном этапе развития медицины нельзя просто ограничиться диагнозом «остеохондроз». Болевые ощущения, расстройства двигательной системы, трофические расстройства и так далее, по свидетельствам практикующих врачей, не всегда можно отнести к компрессионным изменениям одного из корешков, вылетевшим диском и так далее. Нельзя также в качестве причины болей называть только лишь дистрофические и дегенеративные изменения позвонка. Ведь остеохондроз является системным заболеванием.

Лечение остеохондроза этиотропным методом на данный момент не разработано. Так, что ведущая роль в лечении заболевания относится к патогенетической терапевтической деятельности. Используются медикаментозные средства, которые действуют против боли. Их могут принимать внутрь или в виде свечей. Есть также блокады из гидрокортизона, новокаина. Они направлены на алгогенный источник боли. Все эти средства имеют большое значение в процессе патогенетических терапевтических мероприятий.

Также используется рефлекторная терапия. Здесь стоит назвать физиопроцедуры, акупунктуру, всевозможные массажи. Также пациентам назначают лечебную физкультуру, вытяжения позвоночника и другие методы. Вместе с вышеназванными методами терапии часто используются методы мануальной терапии. В своих материалах теоретики медицины очень часто уделяют внимание заболеваниям позвоночника, и в частности, остеохондрозу.