Самое естественное лечение это санаторно-курортное. Оно подходит при различных заболеваниях, во время ремиссии. Ремиссия – это период, когда острых проявлений болезни уже нет. В такие моменты санаторно-курортное лечение является максимально эффективным. Если вам нужно отдохнуть и при этом пролечиться, то обязательно отправляйтесь в санаторий.

Все условия для комфортного пребывания созданы. Сотрудники имеют необходимый опыт и навыки для того, что оказать вам квалифицированную помощь. Вы ощутите настоящую заботу и теплоту. Санаторий имеет в своем распоряжении современное оснащение. Есть вся диагностическая база. Персонал использует накопленные знания для того, чтобы лечить различные заболевания. К каждому клиенту здесь индивидуальный подход.

Больных в санаториях лечат в комплексе. Основное лечение курорта зависит от лечебного фактора. Это может быть лечебная вода, грязи и т. п. Основной фактор сочетается с массажем, оздоровительной гимнастикой, физиотерапией, диетами, а также медикаментозным лечением. Все эти элементы вместе очень разнообразны, а лечебные методики весьма индивидуальны. Они выбираются в зависимости от характера заболевания, протеканием болезни и состоянием человека в общем.

Внимание при санаторно-курортном лечении уделяется различным подвижным играм, гимнастике, закаливанию. В санаторное лечения все чаще включают физиотерапевтические методы лечения. Оно делается по принципу специализации. Поэтому можно обнаружить, что многие санатории имеют свой специфический профиль.

Лечение в санаториях противопоказано лицам, у которых заболевания инфекционного характера, психические заболевания, венерология. Также не рекомендуется тем, у кого

такой отдых может вызвать обострение заболеваний, кровотечение, новообразования. Нежелательно ездить на такое лечение женщинам, находящимся во 2 половине беременности и людям с гинекологической паталогией.