Остеопатия или мануальная терапия: в чем разница?

Интерес к собственному здоровью и своевременное лечение изредка возникающих болезней – это залог долгой и счастливой жизни. В последнее время, люди все чаще обращают внимание на альтернативные способы лечения, ведь, как известно, лечение одной проблемы стандартными таблетками, приводят к появлению новой. Сравнительно новым способом альтернативного лечения является остеопатия или мануальная терапия. Оба способа являются направлениями мануальной терапии, но если остеопатия считается наукой, философией и искусством управления здоровьем, то мануальная терапия – это система лечения заболеваний спины с помощью определенных движений рук.



В остеопатии лечащий врач называется остеопат , а в мануальной терапии – **мануальный терапевт** . Чтобы лучше разобраться, в чем между ними разница, нужно рассмотреть подходы их лечения на конкретном примере.

Допустим, что на прием к мануальному терапевту и остеопату записался человек со смещением позвонков, вызывающих боли в спине. **Мануальный терапевт**, как и **остеопат** в семейной клинике «Косма»,знает, как сделать лечение сколиоза, болей в спине и позвоночнике, максимально приятным и безболезненным процессом. Если мануальный терапевт , видит причину боли пациента и просто вправит ему позвонок, чтобы боли прошли, то **остеопат** анализирует весь его организм и ищет причину смещения позвонков.

Как известно, организм человека – это сложная система, которая способна адаптироваться к внутренним изменениям. Так, смещение позвонков может быть связано с обычным вывихом стопы, который изменил центр тяжести тела и вызвал искривление позвонков. Поэтому, нужно не только вправить позвонок, но и вылечить первопричину, устранить ненужное напряжение и расслабить мышцы. С другой стороны, лечение с помощью остеопатиитребует намного больше времени, но заслуженно считается лучше мануальной терапии.

Ознакомьтесь с преимуществами остеопатических методик лечения перед приемами мануальной терапии:

- безболезненное и более мягкоевоздействие на организм пациента;

- возможность лечитьпациентов любых возрастов и состояний;

- достаточно детальная диагностика всего организма (а не только опорно-двигательного аппарата, как в мануальной терапии);

- высокоэффективное лечение различных недугов;

- за счет устранения истоков болезни, минимальная вероятность рецидива;

- общее оздоровление организма пациента.

В семейной клинике «Косма» работают лучшие остеопаты и мануальные терапевты в Самаре. Обращайтесь за помощью и вам обязательно помогут!