

Вальгусная деформация первого пальца стопы – заболевание, которому подвержен совершенно каждый человек в нашем мире, но чаще всего, почему-то, «жертвами» становятся представительницы прекрасного пола. При данном заболевании большой палец ноги отклоняется в сторону, при этом сустав также смещается и выпирает наружу. Бороться с данной проблемой можно и нужно.



На ранних этапах хирургическое вмешательство не требуется. [Ортопедия для ног](#) . является хорошим и эффективным средством. Данную продукцию можно приобрести как в специализированных магазинах, так и в магазинах бредовой обуви, как сопутствующий товар.

От полустелек до ступинаторов

Одной из основных причин возникновения данного заболевания, да и других проблем с ногами, является неудобная обувь. Поэтому, покупая туфли или сапоги, обращайте внимание, в первую очередь, не на цвет и дизайн, а на то, насколько ноге будет удобно и комфортно. Многие производители качественной обуви включают в свой ассортимент ортопедические товары, такие как [- полу стельки кожаные](#) , подпяточники, пяткоудерживатели и прочее. Благодаря им, обувь можно подобрать на любую ногу, включая случаи плоскостопия и тому подобное.

Корректор пальца

На первых этапах вальгусной деформации стопы, как отличное терапевтическое средство зарекомендовали себя корректоры пальца. Они надежно фиксируют деформированный сустав, не давая дефекту возможности развиваться дальше. К тому же, использование корректора для большого пальца ноги значительно снижает болевые ощущения, вызванные заболеванием. Стоит отметить, что прогресс наблюдается только в случае постоянного и длительного использования корректора. К сожалению, полностью устранить дефект, таким образом, не удастся. Вправить сустав на место возможно только при хирургическом вмешательстве.