Представительницы слабого пола часто для волос используют косметические средства, которые приобретают в магазине. Многие просто ограничиваются шампунями, предназначенными для ухода за волосами. Состав обычных шампуней прекрасно объясняет вам, почему волосам не хватает увлажнения. Они начинают выпадать, становятся ломкими, безжизненными и выглядят тусклыми и нездоровыми. Поэтому лучше использовать маски, приготовленные в домашних условиях. Давайте поговорим они сегодня.

Вот есть интересный ресурс maskidljavolos.ru , где вы найдете большое количество различных масок для волос. В нашем сегодняшнем материале мы рассмотрим лишь некоторые из них.

Увлажняющая маска из хны и меда

Как готовить эту увлажняющую маску? Смешиваем друг с другом коньяк, мед и хну. Все ингредиенты по одной чайной ложке. Также по одной столовой ложке добавляется растительное масло и желток. Эта смесь наносится на волосы, держится там тридцать – сорок минут, а затем смывается при помощи шампуня.

Увлажняющая маска с растительными маслами

Такая маска отлично увлажняет волосы и делается на основе растительных масел. Нужно перемешать девять долей масла облепихи с одной долей растительного масла (любое, какое вам нравится). Масла нужно втереть в кожу головы и корни. Затем закрываете голову плёнкой. Потом маску держите так один час. После этого смываете шампунем, который предназначен для сухих волос. Такую маску делают периодически не больше двух раз в неделю.

Маска для сухих волос

Нужны будут следующие составляющие: две столовых ложки касторового масла, куриное яйцо уксус, глицерин (по одной чайной ложке). Все это нужно тщательно перемещать и втереть в корни волос. Распределите по всей длине волос. Голова должна быть укутана полиэтиленовой плёнкой. После этого обмотайте голову полотенцем на 40 минут, а после смойте шампунем.

Маска для увлажнения волос с настойкой арники

Настойка арники активно наполняет волосы влагой и придает им жизненную силу. В цветках этого растения есть множество биологически активных элементов. Это смолы, белки, фитостерины, натуральный сахар, алкалоиды, минералы и масла и т.д. В состав маски входят 2 яичных желтка, 2 столовое ложки репейного масла, а также 3 столовые ложки настойки арники. Данная смесь равномерно наносится на волосы с корней. Потом голова накрывается теплым полотенцем, а через 40 минут моется с шампунем.