

Сам себе косметолог: лучшие маски для лица!

Женщина должна быть красивой и ухоженной: и дома, и на работе, и на торжественном приеме. Но у многих представительниц прекрасного пола нет возможности еженедельно посещать косметолога, который превратит их в настоящих красоток.



А, например, профессиональная [косметология курсы](#), которые может пройти любая дама, потребуют много времени, но результат хочется получить уже сейчас.

Долой морщины!

Самый популярный вариант – это маски. Их можно делать из различных ингредиентов. При этом важно помнить о том, что для каждого типа кожи предназначены свои ингредиенты. Обязательно следует проверить реакцию на маленьком участке кожи, чтобы не было аллергии. Если все нормально – можно спокойно приступать к косметическим процедурам.

Справиться с мелкими морщинами и значительно разгладить глубокие помогут простые

маски. Взбейте один белок до крепкой пены и добавьте сок половины лимона, щепотку соли. Смесь необходимо хорошо перемешать и нанести на лицо. Смыть теплой водой.

Дрожжи могут помочь избавиться от морщин. 25 г дрожжей следует развести либо растительным маслом, либо молоком. Должна получиться густая масса. Нанести ее на 15 минут, а затем смыть водой.

Избавляемся от веснушек

Безусловно, если женщина хочет тщательнее следить за лицом, то ей понадобится профессиональная [косметология курсы](#) которой можно пройти за полгода. Но если вы просто хотите избавиться от летней проблемы – веснушек – то можно ограничиться и домашними средствами, без обучения.

Идеальное средство – это петрушка. Можно смазывать проблемные места свежим соком. Скоро пятнышки исчезнут. Поможет также белковая маска. Белок куриного яйца (взбитый) следует нанести на кожу и подержать 10-20 минут. Смыть водой.