

Наверное, в каждом дворе есть тетя Валя, которая ежедневно совершает прогулки в магазин не за хлебом с молоком, а за очередной бутылкой водки. Вид у нее уже совсем не привлекательный, а поведение давно вышло за рамки приличия. Дети называют ее ведьмой, а взрослые шарахаются от тянущегося амбре. Но мало кто задумывается, что угроза стать этой «тетей Валей» висит практически над каждой женщиной.



Пристраститься к алкоголю – дело пары месяцев, а [вывод из запоя](#) - задача для сильных духом.

Что же становится причиной пресупления порога алкоголизма? Почему культура распития спиртных напитков для многих теряет актуальность? Сегодня мы говорим о женщинах, так вот, все дело в их природе. Излишняя эмоциональность девушки, по сравнению с мужчиной, делает срыв во время стресса намного более вероятным. При этом быстро вырабатывается стойкая зависимость, особенно если первые несколько рюмок были вызваны отчаянием и депрессией. Важно понимать, что никто не становится алкоголиком за один день. Если вы выпиваете чаще раза в десять дней, и если ваша стандартная доза превышает бокал вина, или его эквивалент, задумайтесь. Возможно, вы приближаетесь к первой стадии алкоголизма. Если последствия алкоголя на мужской организм, в большинстве своем, со временем могут быть устранены, то изменения, происходящие у женщин при регулярном потреблении алкоголя, часто носят необратимый характер. Страдает репродуктивная система, нервная и сердечнососудистая системы. Резко понижается иммунитет и сопротивляемость болезням. Естественно, все это отражается и на внешнем виде.

Если вы еще можете отказаться от алкоголя, лучше сделайте это. Если же проблему уже не решить самостоятельно, обратитесь к специалистам. Сделайте первый шаг прямо сейчас, набрав в поисковой системе « [вывод из запоя тут](#) », или другой запрос по вашему месту жительства.