Осень – отличное время для перемен во внешнем образе. И проще всего изменить внешность, покрасив волосы. В первое время после окраски, прическа вас будет радовать не только новым оттенком, но и удивительной гладкостью и блеском. Однако со временем краска начинает вымываться из волос, а сами волосы теряют свой опрятный вид. Связанно это с тем, что покраска волос – это нанесение травмы волосам. Ни у кого не возникнет вопросов, если сказать, что окрашенным волосам необходим дополнительный уход. Три главные проблемы, которые появляются после окраски волос (особенно регулярной): сухость кожи головы, поврежденные корни и структура самого волоса. С этим проблемами и надо работать.



Во-первых, покрасив волосы в первый раз, стоит полностью сменить регулярный уход за волосами. Необходимо приобрести новый шампунь, кондиционер и маску специально для окрашенных волос. Такие продукты обычно более щадяще относятся к краске на волосах, меньшее ее смывая и больше увлажняя волосы.

Во-вторых, надо позабыть на первую неделю после окраски волос об утюжке и плойке. Дело в том, что они травмируют уже травмированные волосы еще больше, что может привести к очень большой ломкости волос.

В-третьих, следует тщательно подбирать средства для укладки волос. Окрашенные волосы больше нуждаются в термозащите, чем неокрашенные. Сушка и укладка волос феном должна происходить в щадящем режиме – не горячим воздухом, а теплым или холодным.

В-четвертых, кончики волос необходимо регулярно подравнивать, снимая тем самым самые слабые и поврежденные части волос. Кончики окрашенных волос зачастую секутся чаще, поэтому и нуждаются в стрижке.

В-пятых, полное окрашивание от корней волос до кончиков рекомендуется не чаще двух раз в год. Если окрашенные волосы отросли до видимого натурального цвета корней, то необходимо красить только отросшие участки во избежание лишнего травмирования остальной длины волос.

В-шестых, окрашенные волосы – травмированы, и уход за ними должен быть деликатным и на процессе расчесывания. Не рекомендуется расчесывать мокрые волосы. Если же это необходимо, то стоит использовать расчески с редкими зубьями из натуральных материалов.

В уходе за окрашенными волосами не стоит увлекаться масляными масками. Такие маски активно вымывают красящий пигмент из волос, что приведет к более частому окрашиванию всей длины. В покраске волос нет ничего страшного. Правильно подобранный уход за такими волосами не занимает много времени, зато оставляет возможность радоваться новому цвету и стилю.