

Кушать самому – первые шаги в обучение малыша

Автор: User0

25.06.2014 10:30 - Обновлено 23.09.2015 18:54

Начиная с самого раннего возраста, малыш должен учиться навыкам самостоятельности. Пусть процесс будет происходить ненавязчиво, в игровой или развлекательной форме, но саморазвитие должно иметь место. Малыш постоянно познает мир, даже в то время, когда принимает пищу, поэтому научиться кушать любимую кашу самому – очень важное и нужное дело, которое станет основным достижением его жизни в период первого года жизни.



Необходимо помочь маленькому первооткрывателю разобраться со всем многообразием предметов, с помощью которых он ест. Правильно подобранная детская посуда, удобная ложка и красивая тарелка простимулируют интерес и потребности в самореализации, пусть и на подсознательном уровне.

Важно не ограничивать малыша в его стремление познавать науку самостоятельной еды, ведь для него – это целый мир с множеством интересного и необычного. И пусть он испачкает много кофточек и стол, но он будет развиваться, а если опекать и заботиться чрезмерно, то ребенок может вырасти неподготовленным к возможным трудностям.

Скорость начала самостоятельного использования ложки для осуществления процесса еды различна. У каждого ребенка это происходит в индивидуальном порядке, но к возрасту полутора лет, как правило, все дети кушают без посторонней помощи. Естественно, что опрокинутая на пол тарелка не будет единственно на пути укрепления и совершенствования навыков самостоятельности.

Не стоит ругать малыша, нужно помочь ему и в мягкой и доступной форме объяснить, что он делает не так. Для того чтобы облегчить процесс обучения малыша, необходимо, чтобы он знал где нужно кушать. Легче всего начать приучение к самостоятельности в возрасте, когда маленький начинает сам кушать печенье или хлеб, то есть в возрасте, примерно 8 месяцев.

Крайне важно, чтобы малышу было комфортно и удобно, так как от этого будет зависеть успех. Что касается посуды, то первая тарелка должна быть специальной, разработанной для детей, то есть быть небыющийся, чтобы ребенок не смог пораниться, глубокой, чтобы содержимое не оказалось где угодно, только не в тарелке.

Сегодня детские тарелки имеют фиксаторы – присоски для удобного крепления на столе. Чашка не должна быть глубокой, лучше всего использовать, так называемую, «непроливайку».