

Молчать, ссориться или спорить?

Автор: User0

19.06.2014 12:56 - Обновлено 16.02.2017 17:41

Только молодожены представляют семейную жизнь тихой и спокойной. Они еще не знают, сколько непонимания скрывается в семейных отношениях. Зачастую большая часть семей не может выработать правильную программу мирного решения семейных проблем.



Давайте мы с вами разберемся, что лучше: спорить, ссориться или молчать.

Спорим?

Многие пары считают, что спор обязательно перерастет в ссору. Отчасти это так. Но если спорить конструктивно, то ссоры можно избежать. Для этого достаточно просто учитывать некоторые нюансы: при споре супруги высказывают мнение и испытывают уважение к друг другу, они готовы выслушать точку зрения каждого из них, осознают, что спор направлен на решение проблемы, во время диалога не переходят на личности.

Если все эти факторы соблюдены, то спор никогда не перейдет в ссору. Психологи даже рекомендуют спорить, таким образом, в присутствии детей, поскольку это позволит им решать в дальнейшем проблемы цивилизованно. Но если спор все-таки перешел в ссору можно прибегнуть к некоторым нестандартным приемам, которые способны помочь выйти из сложившейся ситуации с меньшими потерями.

Молчать, ссориться или спорить?

Автор: User0

19.06.2014 12:56 - Обновлено 16.02.2017 17:41

К примеру, можно использовать прием «третий лишний». Для этого достаточно в ссоре затронуть тему общих знакомых, которые вызывают у вас отрицательные эмоции. Вы переключитесь на другую тему и общее недовольство друг другом уменьшится.

Другой способ - это юмор. Постарайтесь рассмешить партнера, даже если вам сейчас не до смеха. Необходимо просто, чтобы вы оба рассмеялись и обстановка сразу разрядится. Возьмите за правило не обсуждать серьезные проблемы после 9 часов вечера, а также если кто-то из вас устал или болен.

Ссоримся?

Зачастую многие семейные пары так привыкают к ссорам, что не могут жить по-другому. Но подобное поведение в семье не приводит, ни к чему хорошему. Чтобы ссоры перестали быть нормой, следует для начала разобраться, а что именно провоцирует ссору.

Одна из причин - это переход на личности и ситуация когда в пылу гнева супруги начинают вспоминать все плохое, что они успели друг другу сделать. Другая причина - это желание навязать свою точку зрения другому партнеру. Кроме того часто ссоры возникают в виду нападения одного из супругов, в результате чего второй начинает защищаться.

Но в пылу защиты он не способен понять точку зрения своего оппонента и начиная искать себе оправдания, продолжает обвинять партнера и навешивать на него ярлыки. В итоге оба партнера не могут ничего добиться. Чаще всего так общаются люди, привыкшие к подобной манере поведения.

А кто-то всерьез думает, что выплеснутое раздражение не будет копиться и такое поведение повлияет на семейные отношения благотворно. Но это ошибочное мнение. Конечно, раздражение выплеснуто, но на кого - на вашего партнера. И теперь у него копится раздражение, которое также рано или поздно выплеснется.

Молчать, ссориться или спорить?

Автор: User0

19.06.2014 12:56 - Обновлено 16.02.2017 17:41

Иногда, нужно просто понять, что способ агрессии - плохой способ. И такой стиль, в манере итальянских семей, может привести к разрыву отношений. И если вы не стремитесь к подобному финалу, вам придется измениться.

Молчим?

Некоторые семейные пары пытаются решить свои проблемы спором, некоторые ссорами, с последующим разбором причин, а некоторые после ссор замыкаются в себе и предпочитают отмалчиваться. В чем же причина того, что любящие друг друга люди, вместо обсуждения проблемы предпочитают молчать?

Оказывается, этому есть ряд причин. Одна из них - это когда люди осознают, что ссора зашла слишком далеко, и предпочитают замолчать, чтобы не наговорить лишнего. Другая причина, родом из детства - желание обидеться. Просто вторая половинка жаждет утешения и признания его правоты.

Главное в решении данной проблемы отличить обиженное молчание от умения мудро промолчать. «Мудрая тишина» обычно не длится несколько дней, как это бывает во время обиды. По прошествии времени играть в молчанку в любом случае надоедает, и супруги снова начинают общаться, так и не выяснив проблемы. Но это чревато тем, что проблема снова покажется на горизонте. Поэтому молчание - это тупик.

[Лечение пневмонии у взрослых](#) осуществляется довольно-таки просто. Поможет Вам в лечении сайт Ингалин. Здесь Вы найдете все о здоровье дыхательной системы.