

Витамин С против морщин

Автор: Мария Решетова

10.06.2014 17:55 - Обновлено 17.03.2016 10:36



Какое бы количество витамина С мы ни употребляли внутрь, надо помнить, что до кожи он доходит в последнюю очередь.



А без него не возможен синтез коллагена и эластина, которые отвечают за молодость кожи. Именно поэтому в составе любого косметического средства, предназначенного для сохранения упругости кожи и борьбы с морщинами, вы найдете витамин С. Он поддерживает тонус кожи, повышает ее защитные свойства, способствует заживлению

ранок и ожогов, помогает в лечении дерматитов и кожной аллергии.

Недостаток витамина С приводит к преждевременному старению, увяданию кожи. Витамин для стройности Витамин С полезен не только для кожи, но и для тела. Поскольку он обеспечивает производство гормонов, превращающих жир в легко усвояемую форму, то лучше, чем другие витамины заботится о нашей стройности. Крем с витамином Если витамина С недостаточно, кожа тускнеет, сохнет, бледнеет, ее эластичность снижается, на ней появляются пигментные пятна и морщины. Косметика с витамином С помогает устранить эти неприятности на всю глубину кожи.

Поэтому витамин С надо принимать не только внутрь, но и применять косметические средства с ним снаружи. Долгое время у нас не было кремов с витамином С: водорастворимый и быстро разрушающийся витамин невозможно было «загнать» в жирную консистенцию крема. Теперь выход найден: синтезирована эфирная форма витамина, которая не только растворяется в жирной среде, но и прекрасно там «живет не разрушаясь.

Опасайтесь подделок Но аскорбиновая кислота, которая содержится в креме, может моментально испариться, и в результате вашей коже никакой пользы не будет. Все зависит от формы этого самого витамина. Чтобы быть уверенными в том, что покупаете действительно качественное, работающее там, где нужно, средство.

Внимательно изучите состав чудодейственного средства. Если оно содержит аскорбил пальмитат; желательно в концентрации не менее 5%, все в порядке, вы купили «правильный крем! Все другие производные аскорбиновой кислоты через несколько часов или дней окислятся, и в креме, кроме его основы, больше ничего уже содержаться не будет. Вреда, конечно, нет, но и пользы никакой.