

Очень часто проблемы во взрослой сексуальной жизни закладываются в детстве. Поэтому не стоит стесняться при разговоре с ребенком «об этом». Вопрос «откуда берутся дети?» является всего лишь естественным желанием ребенка познать окружающим мир.



Если родители откликаются на него чрезмерно эмоционально или вовсе уклоняются от ответа, то очень часто интерес к этому вопросу становится у ребенка нездоровым. Бытует два мнения по поводу данного просвещения:

1. Не разговаривать на эту тему вообще – «авось сам узнает», «другие расскажут» и т.д.
2. Предоставить ребенку исчерпывающую информацию.

Выбирать Вам!

Но несомненно лучше, чтоб половым воспитанием своего чада Вы занялись самостоятельно. Так, когда же начинать эти разговоры? Как только ребенок начнет их задавать. Это и будет основным показателем, что ребенок готов к подобного рода разговорам, поэтому отвечать на них стоит смело и желательно доступным языком.

Первые вопросы по поводу своей половой принадлежности малыши, как правило, начинают задавать в 3-5 лет. Основное, что их интересует, это половое отличие мальчика от девочки. Когда ребенок станет постарше, то хорошей подмогой Вам будет специализированная литература, которая доступным языком и в картинках ответит на многие вопросы ребенка.

Вместе Вы потом можете обсудить все то, что стало не совсем понятно. При разговоре о сексе не стоит пытаться что-то утаить. Рассказывайте ребенку все честно – не стоит запугивать его страшными последствиями мастурбации или что-то подобное.

Преподносите информацию согласно его возрасту, так, не стоит забрасывать 9-летнего ребенка научными терминами. Слишком свободное и поощрительное отношение к изучению детьми вопроса полового развития грозит ранним сексуальным возбуждением.

Психологи все же советуют не кидаться из крайности в крайность. Действительно важно, чтобы подросток знал, что он сам отвечает за свою сексуальную жизнь (когда ее начинать, какие могут быть последствия и т.д.). В подростковый период крайне важно рассказать ребенку о методах контрацепции.

Важно объяснить ему все вероятные последствия от случайного секса, о важности ответственности за другого человека, о возможных телефонах доверия, о возможном количестве сексуальных партнеров и т.д. Ребенку крайне важно осознать тот факт, что физическая зрелость не всегда предполагает зрелость социальную.

Т.е. ребенок должен осознавать, что стать родителем в 16 лет будет крайне нелегко как морально, так и материально. Разговаривая с ребенком на тему секса, стройте беседу в форме диалога. Вам несомненно будет интересно и важно знать, что по этому поводу думает Ваш ребенок.