

Можно ли простить измену?

Автор: User0

14.05.2014 11:23 - Обновлено 23.09.2015 04:31

Что значит измена для многих людей? Первое, что приходит на ум – это предательство. И это, по большей степени, именно так. Ведь изменяя, человек предает не только свою вторую половинку, но и себя самого, ведь он предает свой выбор. Однако стоит задуматься, почему вообще происходят измены.



Бывает так, что люди долгое время находятся в отношениях, знают привычки друг друга, все повадки и специфические черты характера. Постоянно ругаясь, но при этом, не обсуждая ничего, или не решая проблемы до конца, обиды и злость «проглатываются», откладываются в так называемый «долгий ящик».

Чувства теряют искру и возникает потребность в их обновлении, а так как люди не могут признаться об этом своему близкому, дабы боясь еще больше испортить уже и без того находящиеся на грани отношения, они ищут обновление на стороне. Поэтому прежде чем решить, прощать измену или нет, подумайте, покопайтесь в себе и в ваших отношениях, что привело вас и вашего партнера к такому исходу.

Также, прежде чем делать поспешные выводы попробуйте разобраться в обстоятельствах измены, ведь одна измена другой – рознь. Согласитесь, что измена, которая была совершена в пьяном угаре, в ссоре с вами, а может быть, и в отместку вам совершенно отличается от той, что сделана в хороших отношениях, в здоровом уме.

Можно ли простить измену?

Автор: User0

14.05.2014 11:23 - Обновлено 23.09.2015 04:31

Однако не стоит вымещать всю свою злость на виновнице или виновнике трагедии, ведь эта сторона является лишь частью беды, выбор изменять или нет, все-таки делает сам человек, и никто другой за него. Что же делать, чтобы предотвратить возможную измену?

В первую очередь, необходимо научиться друг друга слушать и, конечно, слышать. Всегда помните, что любая проблема должна обсуждаться всегда и при любых обстоятельствах, но только не на повышенных тонах и не в эмоциях, а в здравом уме с пониманием, зачем все это делается. Всегда вспоминайте, а почему вы вместе?

Чем именно ценен вам этот человек? Что вы в нем любите? Почему вас он привлекает? Ведь каждый человек ценен своими особыми качествами, чувствами, который он смог вам подарить, которые вы никогда не испытывали раньше. Когда вы поймете и будете всегда помнить то, что вам дал этот человек, у вас будет отпадать желание ему навредить или предать его. И, конечно, помните, что чувства, подаренные вам – самое важное богатство, которое легко растерять.