

Красивая белоснежная улыбка всегда привлекает взгляд окружающих. Она говорит о том, что это зубы светятся своим здоровьем. Человеку с такой улыбкой практически везде открыты двери. Ведь если он так тщательно следит за собой, то и на работе будет отличным сотрудником.



Но как можно отбелить зубы дома, не прибегая к услугам стоматологических кабинетов? В первую очередь стоит разобраться в том, от чего нажимают желтеть зубы. Зачастую это происходит от того, что со временем эмаль начинает истираться и трескаться.

В эти трещины и попадает кофе, чай, соки и другие продукты, содержащие в своём составе красящие вещества. Также зубы желтеют из-за курения. Вернуть белизну зубам, конечно же, можно. При этом такую процедуру вполне можно провести дома самостоятельно.

Самым известным средством, которое помогает отбелить зубы, является пищевая сода. Для достижения необходимого результата, нужно просто обмакнуть в раствор соды щётку и почистить зубы. После такой процедуры они станут белее, но дёсны травмируются от использования соды. Поэтому такой способ отбеливания можно использовать не чаще раза в месяц, так как сода просто убирает верхний слой эмали. От этого и зубы могут стать чувствительнее.

Ещё один проверенный способ отбеливания зубов заключается в использовании древесной золы. Она содержит в себе гидроксид калия, кристаллы которого и дают такой потрясающий результат. Этот способ, помогающий вернуть зубам первоначальную белизну, считается не только самым эффективным, но ещё и безвредным.

Хотя его не советуют использовать людям с чувствительными зубами. Также часто использовать именно уголь для отбеливания не рекомендуется. Для процедуры отбеливания понадобится таблетка активированного угля. Её необходимо растолочь и нанести прямо на зубы.

Через несколько минут пальцем нужно без усилий провести по зубам, втирая уголь. Это лёгкий вариант, который может помочь вернуть белизну слегка жёлтым зубам. Для лучшего эффекта нужно смешать вместе уголь и небольшое количество соды, нанести полученную смесь на зубы и выдержать в течение 5 минут.

Затем рот нужно прополоскать тёплой воды, а зубы почистить пастой. И, если использовать такой способ отбеливания три раза в месяц, то скоро положительный результат не заставит себя ждать.

Инструкция, аналоги Энтеросгеля для детей для обзора представлены на сайте love-mother.ru.

Здесь много полезной и познавательной информации!