

Может ли мать сердиться на своего ребенка?

Автор: Любовь Комарова

17.04.2014 18:10 - Обновлено 24.05.2014 05:53

Гнев матери на своего ребенка является темой, на которую долгое время было наложено своеобразное табу: об этой проблеме говорили и писали неохотно. Она слишком уж затрагивает «святой трон» готовой на самопожертвование матери и наталкивается на ограниченность собственных чувств.



Однако, каждая мать, которая честно и открыто проявляет свои чувства, заметит, что порой возникают моменты, когда она испытывает по отношению к своему ребенку большой гнев. Именно при крике накормленного и здорового ребенка для многих матерей заканчивается удовольствие. Хотя они так любят своего ребенка, так его желали, но после многих бессонных ночей терпению приходит конец.

Все старания кажутся напрасными, ребенок кричит и кричит. В этой ситуации матери сначала испытывают досаду, которая может постепенно перерасти в гнев. Как раз на первых порах, когда неуверенность и боязнь особенно велики, они чувствуют, как их постепенно захватывает это противоположное любви чувство.

В сознании матерей возникают мысли, что «ребенок хочет их разозлить, ведь очевидно, что он кричит не потому, что голоден, а потому, что злится». Одновременно разгневанные матери испытывают огромное чувство вины, ведь хорошая мать не должна

Может ли мать сердиться на своего ребенка?

Автор: Любовь Комарова

17.04.2014 18:10 - Обновлено 24.05.2014 05:53

сердиться на своего беспомощного ребенка; она любит его беззаветно и готова на самопожертвование в любой ситуации.

Начинается замкнутый круг осмысленных или неосмысленных внутренних эмоциональных конфликтов: если они проявляются днем, ребенок грубо укладывается в кровать, на него прикрикивают или смотрят с нескрываемым гневом. Даже если мать держит себя в руках, чувство остается и, возможно, переживается позже во сне.

То, что могут возникать такие «гневные атаки» понятно. Так как многие матери не подготовлены к требованиям новой ситуации и постоянному недосыпанию. А собственные трудности и отрицательные чувства приобретают в это время серьезное значение.

В подобных ситуациях помогает обмен мнениями с другими матерями. Ведь уже тот факт, что другие женщины также имеют нелегких в уходе детей и иногда испытывают чувства гнева по отношению к своему ребенку, освобождает от комплекса вины.

Может быть, та или иная мать даст совет, как обходиться с ребенком-крикуном. Может помочь также «внутренний экзамен», которому подвергают себя матери, касающийся их собственных детских впечатлений, требований к материнству и познанию индивидуальных границ. Только так можно понять сильное, чрезвычайное чувство гнева и по возможности преодолеть его.