

## Пицца, которой ребенок может подавиться

Автор: Любовь Комарова

16.04.2014 22:12 - Обновлено 24.05.2014 04:54

---

Кормить малыша следует с большой осторожностью. Ведь ребенок, который еще не умеет хорошо жевать, может запросто подавиться. Да и обычное баловство во время еды может привести к неприятным последствиям. Для того чтобы этого не произошло, пользуйтесь следующими правилами:



- Будьте осторожны с большими кусками пищи, такими, например, как ломти свежего белого хлеба. Следите за тем, чтобы ребенок не набивал себе рот большим количеством хлеба.
- Обращайте внимание на то, как малыш ест фрукты. Как только у него появятся коренные зубы (обычно это происходит в середине второго года жизни), он сможет спокойно есть большие мягкие фрукты (имеющие текстуру фруктового коктейля).
- Пусть ребенок «берет» пищу руками только под вашим наблюдением. Во время еды дети должны спокойно сидеть, а никак не лежать или же бегать. Для путешествий на автомобиле выбирайте пищу с большой осторожностью или не ешьте в машине вообще.

Поскольку хот-доги являются непитательным и небезопасным для ребенка продуктами,

## Пища, которой ребенок может подавиться

Автор: Любовь Комарова

16.04.2014 22:12 - Обновлено 24.05.2014 04:54

---

их лучше не давать малышу. Но, если, все же, вы решили накормить ребенка хот-догом, разрежьте его поперек на небольшие полоски, чтобы получилось что-то наподобие лапши. Не позволяйте ребенку откусывать хот-догом большими кусками, поскольку его диаметр примерно равен размеру дыхательного горла.

- Не давайте ребенку такие овощи и фрукты, твердыми кусками которых он может запросто подавиться, например, морковь, огурец, редис, а также твердые сорта яблок и груш. Давайте такую пищу маленькими кусочками, тонкими ломтиками или же натертую на терке.

- Очищайте от кожуры виноград и разрезайте его пополам.

Целыми виноградинами можно довольно легко подавиться. Ниже приведен список продуктов, кормить которыми ребенка следует с особой осторожностью. К такой пище относится:

- вишня с косточками (и все подобные фрукты);
- твердые конфеты (как шоколадные, так и карамели, леденцы и всевозможные драже);
- изюм; • целые виноградины;
- куски мяса (независимо от способа приготовления);
- все разновидности орехов;
- попкорн;

## Пища, которой ребенок может подавиться

Автор: Любовь Комарова

16.04.2014 22:12 - Обновлено 24.05.2014 04:54

---

- твердые сорта яблок;
- твердые сорта груш;
- сырая морковь;
- редис;
- огурцы;
- сырые зеленые бобы;
- целые маслины.

Понятие «с осторожностью» не предполагает полного отказа от этих продуктов. Просто во время приема пищи будьте рядом и внимательно наблюдайте за процессом еды. В таком случае вы дадите своему ребенку все необходимые питательные вещества, разнообразите его рацион, при этом не будете бояться того, что малыш поперхнется.