Автор: Любовь Комарова
16.04.2014 22:12 - Обновлено 24.05.2014 04:54

Кормить малыша следует с большой осторожностью. Ведь ребенок, который еще не умеет хорошо жевать, может запросто подавиться. Да и обычное баловство во время еды может привести к неприятным последствиям. Для того чтобы этого не произошло, пользуйтесь следующими правилами:

• Будьте осторожны с большими кусками пищи, такими, например, как ломти свежего белого хлеба. Следите за тем, чтобы ребенок не набивал себе рот большим количеством хлеба.

• Обращайте внимание на то, как малыш ест фрукты. Как только у него появятся коренные зубы (обычно это происходит в середине второго года жизни), он сможет спокойно есть большие мягкие фрукты (имеющие текстуру фруктового коктейля).

• Пусть ребенок «берет» пищу руками только под вашим наблюдением. Во время еды дети должны спокойно сидеть, а никак не лежать или же бегать. Для путешествий на автомобиле выбирайте пищу с большой осторожностью или не ешьте в машине вообще.

Поскольку хот-доги являются непитательным и небезопасным для ребенка продуктами,

их лучше не давать малышу. Но, если, все же, вы решили накормить ребенка хот-догом, разрежьте его поперек на небольшие полоски, чтобы получилось что-то наподобие лапши. Не позволяйте ребенку откусывать хот-дог большими кусками, поскольку его диаметр примерно равен размеру дыхательного горла.

• Не давайте ребенку такие овощи и фрукты, твердыми кусками которых он может запросто подавиться, например, морковь, огурец, редис, а также твердые сорта яблок и груш. Давайте такую пищу маленькими кусочками, тонкими ломтиками или же натертую на терке.

• Очищайте от кожуры виноград и разрезайте его пополам.

Целыми виноградинами можно довольно легко подавиться. Ниже приведен список продуктов, кормить которыми ребенка следует с особой осторожностью. К такой пище относится:

• вишня с косточками (и все подобные фрукты);

• твердые конфеты (как шоколадные, так и карамели, леденцы и всевозможные драже);

• изюм; • целые виноградины;

• куски мяса (независимо от способа приготовления);

• все разновидности орехов;

• попкорн;

• твердые сорта яблок;

• твердые сорта груш;

• сырая морковь;

• редис;

• огурцы;

• сырые зеленые бобы;

• целые маслины.

Понятие «с осторожностью» не предполагает полного отказа от этих продуктов. Просто во время приема пищи будьте рядом и внимательно наблюдайте за процессом еды. В таком случае вы дадите своему ребенку все необходимые питательные вещества, разнообразите его рацион, при этом не будете бояться того, что малыш поперхнется.