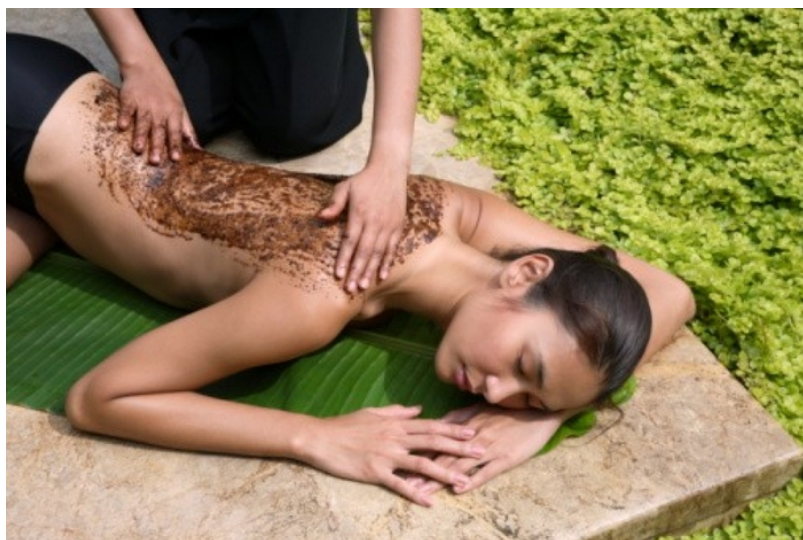


Многие девушки сталкиваются с проблемой ожирения и появления целлюлита. В этом нет ничего страшного, так как это вполне решаемо. Приложите немного усилий и терпения. Вам в помощь кофейное обёртывание. Кофе обладает хорошим мочегонным эффектом при внутреннем применении, так и при внешнем.



В самом кофейном зерне содержатся компоненты, способствующие быстрому выведению шлаков и токсинов, это очень важно, потому что именно из-за них задерживается расщепление лишних жиров, вследствие чего появляются целлюлит и лишние килограммы.

Обёртывание является очень популярной процедурой во многих салонах красоты, но его можно делать и дома - это не так трудно и к тому же очень экономно. Кофе для процедуры можно использовать как свежий молотый, так и обычный уже готовый.

Вдобавок для получения лучшего эффекта можно применять и разные масла, морскую соль и другие компоненты. Вот один из самых действенных обёртываний в домашних условиях. Для подготовки к процедуре необходимо взять пищевую плёнку, молотый кофе, мелкую морскую соль и немного воды комнатной температуры.

Примите душ, чтобы немного распарить кожу, обмакните тело полотенцем и можно приступать. Возьмите небольшую ёмкость насыпьте в неё три столовых ложки с горкой кофе и одну столовую ложку морской соли. В сухую смесь добавьте столько воды, чтобы смесь получилась очень густой.

Сразу много воды не стоит добавлять, ведь и кофе и соль растворяются постепенно. Для нанесения зелья наденьте перчатку из латекса и аккуратно над ванной смазывайте проблемные участки. Кофе плохо отстирывается, поэтому старайтесь не закапать тканевые поверхности.

После нанесения быстро оберните участки кожи, смазанные смесью плёнкой. Для лучшего эффекта рекомендуется надеть тёплую одежду и прилечь минимум на полчаса. По завершении процедуры удалите плёнку, примите душ. Вы сразу почувствуете, как кожа подтянулась, через некоторое время, возможно, участится работа мочеиспускательного канала, это значит, обёртывание подействовало, и первые шаги на пути к стройности начались.

Повторяйте обёртывание каждые три дня в течение нескольких недель, и вы увидите хороший результат. Для того чтобы после процедуры кожа была мягкой и приятно пахла, при приготовлении смеси можно капнуть несколько капель эфирного масла, его можно приобрести в любой аптеке.

[Геморрагический васкулит](#) - подробная характеристика для ознакомления доступна на сайте интернет справочнике о варикозе и болезней сосудов lechenie-varikoza.com. Справочник создан с целью предоставления пользователям сети достоверной информации касательно варикозного расширения вен не только ног, но и других органов человека.