

Лунатизм считается странным расстройством сна, затрагивающим более 14% всех детей определенного возраста, пока они не станут подростками. Около 4% из тех детей испытывают неоднократный приступ лунатизма. Еще не выяснено, почему к лунатизму и хождению во сне больше склонны мальчики, нежели девочки.



Большая часть детей при становлении подростками избавляются от таких приступов. Основными причинами лунатизма могут быть расстройство головного мозга и расстройство сна у детей. Правда, ничего ужасного в этом нет. Обычно, когда люди просыпаются, то одновременно просыпаются и мозг, и тело.

А вот у лунатиков некоторые части тела и мозга просыпаются, но все же большая часть мозга еще спит определенное время. Но точных объяснений и причин такого приступа никто не может объяснить. Когда у ребенка наступает приступ, то он с открытыми глазами бродит, но его лицо необычайно бесстрастное.

Ребенок вполне может все видеть, но будет спотыкаться и неловко сталкиваться с предметами и ронять их. Ребенок, как правило не слышит разговоров и не будет откликаться даже на свое имя. Самым распространенным временем лунатизма считаются первые часы после засыпания.

Период приступа продолжается от четверти часа до 2-х часов. Дети в таком состоянии могут свободно одеться и уйти из дома. Необходимо обязательно обратиться к врачу при первых же симптомах лунатизма, ведь ребенка порой не смогут удержать ни надежные замки, ни окна, ни двери.

Рано или поздно дети вырастают из возраста лунатизма. И если Ваш ребенок часто лунатит ночью, то нужно его всего лишь отвести обратно в постель, не потревожив. Конечно, можно его и разбудить, это не опасно. Но все же не желательно. У взрослых лунатизм встречается реже, всего лишь 1% из них страдают этим приступом.

Причинами для его возникновения становятся беспокойство, стресс, бессонница, эпилепсия. При решении одной из этих причин лунатизм у человека больше не возникает. Необходимо серьезное лечение и помощь специалиста при серьезном лунатизме.

Если человек во время приступа выбегает на улицу в поток движения, то это очень опасно и может плохо закончиться. Для устранения лунатизма в этом случае используют гипноз. При совместном проживании с лунатиком нужно позаботиться о его безопасности.

[Детские вещи из рук в руки](#) Вы сможете обменять с помощью сайта mamfy.ru. Дети растут очень быстро, их вещи занимают пол квартиры. Теперь можно обмениваться ими быстро и удобно!