

## Как избавить своего ребенка от виртуальной зависимости?

Автор: User0

08.04.2014 10:14 - Обновлено 16.02.2017 18:35

---

Большинство современных детей с самого раннего детства погружены в виртуальный мир. Все свое свободное время они проводят перед экранами телевизоров, компьютеров, смартфонов, планшетников и других электронных гаджетов. В основном с их помощью они смотрят различные видеоролики, фильмы, мультики, играют в компьютерные игры.



Но у ребенка должно быть детство, активное и насыщенное яркими и интересными событиями. Что он будет вспоминать, когда вырастет? Свои рекорды в той или иной игре? Именно по этой причине, родители, как только они заметили, что их ребенок стал зависим от виртуального мира, должны приложить все усилия, чтобы избавить его от этого.

Средства борьбы с виртуальной зависимостью ребенка могут быть самые разные. Самый действенный из них – строгое ограничение времени, ежедневно проводимого за компьютером и перед телевизором. Телефон ребенку дошкольного возраста покупать не стоит.

А вот со школьниками родителям нужно поддерживать связь, поэтому им телефон нужен. Но можно купить не дорогой смартфон, а простенькую модель с черно-белым экраном, без каких-либо наворотов, игр и дополнительных функций. Многие дети

## Как избавить своего ребенка от виртуальной зависимости?

Автор: User0

08.04.2014 10:14 - Обновлено 16.02.2017 18:35

---

погружаются в виртуальный мир в результате чрезмерной занятости родителей.

Днем родители на работе, вечером папа устал и хочет отдохнуть, у мамы много дел по дому, поэтому ребенку уделяется мало внимания, максимум проверяются уроки. Разумеется, что ребенок страдает из-за этого. Некоторые родители даже рады тому, что ребенок спокойно себя ведет, не бегает на улице и не сорит в доме, а спокойно проводит свое время в интернете.

Им, т. е. родителям, так может быть удобнее. Но этого нельзя допускать ни в коем случае. Дети должны быть увлечены. Помимо учебы они также могут посещать всевозможные секции и кружки. Это может быть спорт, какие-то творческие курсы. Нужно, чтобы ребенок развивался, расширялся его кругозор, велась работа над формированием правильных нравственных и моральных ценностей.

Ничего в интернете для этого он не найдет, поэтому не стоит подпускать его туда лишний раз. Можно приобрести ребенку велосипед, самокат, батут, если есть дача или частный дом, бассейн, чтобы он увлекся активными видами спорта. Желательно родителям тоже участвовать во всем этом, например, вместе ездить на велосипедные прогулки по вечерам или регулярно отправляться за город на пикники.

Купить стенку в гостиную недорого Вы сможете с помощью интернет-магазина [Мир Мебели](#)

Здесь широкий ассортимент, выгодные условия и доступные цены!