

Медики утверждают, и, вполне вероятно, что они правы, что каждый хозяин своего здоровья. И в самом деле, если человек ведет правильный образ жизни, следит за своим телом, то шансы заболеть у него очень невелики. Жизнь полна соблазнам, и все мы склонны поддаваться им.



А соблазны обязательно порождают проблемы со здоровьем. Несложно, легко выпить первую рюмку или выкурить первую сигарету. Это может каждый. А вот выкурить последнюю сигарету могут очень немногие. Очень многие не могут выпить последнюю рюмку в застолье.

Все мы знаем, как нужно правильно питаться, но вокруг столько вкусных, но вредных продуктов! И как сложно себя ограничить в них! А потом все мы искренне сочувствуем человеку, у которого лишний вес, или проблемы с легкими или с печенью, ему помогает государство, о нем заботятся социальные службы, над ним трудятся медики, он сам и не думает винить себя в проблемах с его здоровьем.

Нужно сказать, что здоровье требует не только самоограничения, но и усилий. Если ты вкладываешь время и силы в свой организм, он благодарит тебя. А неиспользуемые органы просто слабеют и в конце концов отмирают. Здоровье населения – это одна из главных забот государства, и цивилизованные страны не жалеют на это сил и средств.

Менее цивилизованные относятся по-разному. На Украине, например, сейчас полным ходом идет реформа здравоохранения, в результате которой только за прошлый год детская смертность увеличилась в полтора раза, вензаболевания выросли на 20%. Вообще, уровень цивилизованности государства можно четко определять по отношению к старикам инвалидам, детям, больным, ко всем, кто нуждается в помощи.

Именно здоровое население обеспечивает процветание государства. Здоровое население – это здоровая молодежь. Не так уж давно было время, когда молодежь поголовно увлекалась спортом и имела для этого все возможности – спортивная секция была доступна любому.

Сейчас молодежь массово увлекается пивом, которое доступно любому и всегда рядом. Было время, когда мальчишки поголовно мечтали стать летчиками и космонавтами, сейчас мальчишки поголовно мечтают стать рок-звездами, бизнесменами, ну, политиками. Девочки мечтали стать актрисами, учительницами, а сейчас.... В здоровом теле здоровый дух, а нездоровый дух порождает нездоровое тело.