

Рано или поздно в семье, где растут дети, наступает момент, когда милый и приветливый кроха превращается в настоящего упрямца, который все хочет делать лишь по-своему и ни как иначе. Как же родителям быть в данной ситуации?



Дадим несколько основных советов, как справиться с упрямцем и наладить хорошие отношения с деткой:

1. Прежде всего, признайтесь самому себе, что где-то в вашем воспитании вы были не правы, именно из-за некоторых ошибок вы получили, то, что имеете на данный момент, теперь запасайтесь немалой долей терпения и приступайте к дальнейшим действиям.
2. Как бы не вел себя ребенок, ни в коем случае не смейте унижать его и сравнивать с другими «хорошими» детьми. Давать обидные прозвища – это значит, на подсознательном уровне формировать у ребенка стереотипы, которые потом «аукнутся» в подростковом возрасте. Ведь, если вы скажете сыну, что он «слабак», то он не станет от этого сильнее, а вот веру в себя наверняка потеряет.
3. Хвалите ребенка! Не стесняйтесь говорить про него положительно не только дома, но

и на людях. Улавливайте, в чем силен именно ваш малыш и делайте на это акцент, пусть он чувствует, что похвала искренняя и тот домик из конструктора на самом деле получился очень красивым.

4. Часто капризы и неадекватное упрямство – это ответная реакция организма на чрезмерную загруженность ребенка. Может, стоит совместно с чадом пересмотреть расписание и дать сыну «глоток» свободы, и вместо пятого кружка по рисованию, пусть будет свободное время поиграть со своим сверстниками во дворе.

5. Упрямство часто бывает ответной реакцией на запрет. Однако если мудрый взрослый разложит все по полочкам и аргументирует свой отказ, то ребенок и не станет дальше упрямиться. Кроме того подробные разъяснения способствуют дружеским и доверительным отношениям между родителями и детишками.

6. Давайте своему ребенку право выбора, бывает ситуация, когда ребенок категорически хочет пойти гулять на прогулку в тапочках, а не в сапогах, так стоит разрешить ему сделать это. Да, ребенок не послушал вас и сделал по своему, вышел из подъезда, залез в лужу и понял, что ему мокро и противно, потом вы вернулись домой вместо веселой и интересной прогулки. В следующий раз детка вряд ли захочет поступить также и поймет, что иногда слушать маму или пап просто необходимо!

Хорошо то, что ребенок сам сделал выводы в данной ситуации и осознал, к каким результатам приводит упрямство. И самый главный совет – всегда независимо от обстоятельств, принимайте ребенка таким, какой он есть, пусть он и маленький упрямец, но ведь он тоже личность со своими мыслями и чувствами.